NACHRICHTEN AG

29. August 2024

Erzähl-Café in Ruppertsberg: Lieblingsgerichte und kulinarische Erinnerungen

Erleben Sie am 10. September im Erzähl-Café in Ruppertsberg kulinarische Geschichten und Lieblingsgerichte. Alle Senioren sind herzlich eingeladen!

Ruppertsberg. Am Dienstag, dem 10. September, findet in Ruppertsberg eine besondere Veranstaltung statt, die die Herzen von Senioren höherschlagen lässt. Das nächste Erzähl-Café, organisiert von der Gemeindeschwester plus, Vera Götz, widmet sich dem Thema ۏEssen hält Leib und Seele zusammen ڃ Lieblingsgerichteڗ. Um 14.30 Uhr sind alle interessierten Seniorinnen und Senioren herzlich in die Bücherei, Raiffeisenstraße 3, eingeladen. Hier können sie ihre persönlichen Ess-Geschichten austauschen und kulinarische Erinnerungen teilen.

Das Erzähl-Café zielt darauf ab, die tiefen Wurzeln von Essen in unseren Leben zu ergründen. Die Organisation beschreibt, wie die »vergessenen« Rezepte der Heimat Erinnerungen wecken können, die oft in der Hektik des Alltags verloren gehen. ۏEssen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme. Es bedeutet Gemeinschaft, Genuss und das Teilen von Traditionenڗ, so Vera Götz. Unter den Fragen, die an diesem Nachmittag diskutiert werden sollen, sind: Was waren die Lieblingsgerichte aus der Kindheit? Welche Speisen wurden häufig zubereitet? Und was könnte der Grund sein, warum der besondere Geschmack der Gerichte von Mutter oder Großmutter oft nicht reproduziert werden kann, selbst wenn alle Zutaten beteiligt sind?

Kulinarische Erinnerungen und Traditionen

ژWir möchten alle dazu ermutigen, ihre Geschichten und Lieblingsrezepte mitzubringenڗ, sagt Götz weiter und sieht in der Veranstaltung eine wunderbare Gelegenheit, sich über die Muttersprache der Küche auszutauschen. Das Erzähl-Café könnte sich als Ort des Erinnerns und der Verbindung erweisen, in dem jeder Teilnehmer nicht nur seine Geschmäcker, sondern auch seine Erlebnisse und Begegnungen mit dem Essen teilt.

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht erforderlich, was es noch einfacher macht, spontan vorbeizuschauen und sich zu beteiligen. Bei Fragen steht Vera Götz gerne zur Verfügung. Sie ist unter der Telefonnummer 06322/961-9125 oder 0151/18976130 sowie per E-Mail unter Vera.Goetz@kreis-bad-duerkheim.de erreichbar. Wer darüber hinaus mehr über die Arbeit der Gemeindeschwestern plus im Landkreis erfahren möchte, findet verschiedene Informationen online unter www.kreis-bad-duerkheim.de/Gemeindeschwester.

In Zeiten, in denen gemeinschaftliche Aktivitäten oft eine Herausforderung darstellen, ist dieses Erzähl-Café ein wertvoller Beitrag zur Stärkung der sozialen Kontakte unter Senioren. Die kulinarischen Erinnerungen fördern nicht nur den Austausch, sondern tragen auch zur Bewahrung von Traditionen bei, die oft über Generationen hinweg überliefert wurden. So können in Ruppertsberg beim Erzähl-Café alte Geschichten erzählt, neue Freundschaften geschlossen und der Genuss des Essens in seiner ganzen Vielfalt gefeiert werden.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de