NACHRICHTEN AG

29. April 2025

Sicher und stark: Frauenselbstbehauptungskurs startet in Bonn!

Ab 07.05.2025 bietet die Polizei Bonn einen Selbstbehauptungskurs für Frauen an. Jetzt Plätze sichern unter info@judo-psv-bonn.de!

Bonner Polizeipräsidium, Bonn, Deutschland - Ab dem 7. Mai 2025 startet ein neuer Selbstbehauptungskurs für Frauen, organisiert vom Polizeisportverein Bonn in Zusammenarbeit mit dem Kriminalkommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz. Dieser Kurs erstreckt sich über zehn Wochen, jeden Mittwochabend von 18 bis 21 Uhr, und findet in der Turnhalle des Bonner Polizeipräsidiums statt. Für Teilnehmerinnen fallen Kosten von 120 Euro an.

Das Programm ist interdisziplinär gestaltet und kombiniert Informationsvermittlung mit praktischen Trainings. Ein

erfahrenes Trainerteam, bestehend aus einer Kriminalbeamtin, einer Psychologin und zwei Sportverteidigungstrainern, leitet die Kurse. Interessierte Frauen können sich unter info@judo-psv-bonn.de anmelden, um sich einen Platz zu sichern und ihre Selbstbehauptungsfähigkeiten zu stärken.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Bonner Polizeipräsidium, Bonn, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de