

SV Darmstadt 98 startet in spannende Saisonvorbereitung 2025/26!

SV Darmstadt 98 startet am 22. Juni 2025 die Vorbereitung auf die neue Zweitliga-Saison mit medizinischen Tests und Training.



Darmstadt, Deutschland - Der SV Darmstadt 98 startet heute, am 20. Juni 2025, in die Vorbereitung auf die anstehende Zweitliga-Saison 2025/26. Nach einer kurzen Sommerpause kommen die Spieler wieder zusammen, um sich den Herausforderungen der neuen Spielzeit zu stellen. Die ersten zwei Tage der Vorbereitung stehen ganz im Zeichen medizinischer Untersuchungen und leistungsdagnostischer Tests, eine Strategie, die sich bewährt hat, um die Grundlage für sportlichen Erfolg zu legen. Diese ersten Schritte sind entscheidend, um den Fitnesszustand der Spieler genau zu erfassen und zu optimieren. **SV98 berichtet, dass**

Am Freitagmorgen wurden bereits Blutabnahmen bei allen

Spielern durchgeführt, begleitet von körperlichen Messungen von Fett- und Muskelwerten. Dieses Vorgehen ist nicht nur zur Ermittlung des aktuellen Gesundheitsstands notwendig, sondern hilft auch dabei, die individuellen Trainingsbelastungen anzupassen. Schwerpunkte der Diagnostik sind Beweglichkeit, Kraft und Koordination, die essenziell sind, um Verletzungen vorzubeugen und die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Der Fokus liegt insbesondere auch auf der Rumpfstabilität, die laut aktuellen Studien für Sportler, insbesondere im Fußball, von großer Bedeutung ist. Als besondere Methode wird hier der Functional Movement Screen (FMS) eingesetzt, der grundlegende Bewegungsmuster hinsichtlich ihrer Ausführung analysiert. [German Journal of Sports Medicine beschreibt relevante Verfahren](#)

Der Trainingsstart bei Darmstadt 98

Am Sonntag, dem 22. Juni, beginnt dann das Training auf dem Platz, worauf sich die Fans bereits freuen. Der erste Schritt in die neue Saison ist damit gelegt. Parallel zu den medizinischen Tests werden auch Mobilitätsanalysen, Stabilitäts- und Krafttests durchgeführt, um sowohl die körperlichen als auch die psychischen Voraussetzungen der Spieler zu fördern.

Vergleich zu anderen Teams

Während in Darmstadt die medizinischen Vorbereitungen bereits laufen, hat auch der 1. FC Magdeburg seinen Trainingsstart bereits am 18. Juni gefeiert, nachdem die Saison 2024/25 auf einem soliden fünften Platz beendet wurde. Nach einem kurzen Urlaub ging es in der Avnet Arena wieder los mit einem Laktattest und medizinischen Untersuchungen. [Magdeburg berichtet über ihren Sommerfahrplan](#)

Die Magdeburger planen ein intensives Programm für den Sommer, das mehrere Testspiele und ein Trainingslager umfasst. So steht am 25. Juni das erste Testspiel beim Burger BC auf dem Plan, gefolgt von einem weiteren Match gegen den

SV Dessau 05 am 28. Juni. Mit klingenden Gegnern wie dem VfL Wolfsburg und dem Chemnitzer FC in den nächsten Wochen, wird das Team gut vorbereitet in die neue Saison starten können.

Die Saisonvorbereitungen beinhalten nicht nur Trainingseinheiten, sondern auch strategische Tests zur Analyse der individuellen Stärken und Schwächen der Spieler, die entscheidend für den späteren Erfolg auf dem Platz sind. Letztlich beeinflusst eine durchdachte Vorbereitung, die sowohl medizinische Aspekte als auch sportwissenschaftliche Erhebung umfasst, die Leistungsfähigkeit der Teams entscheidend. Man könnte sagen, die Teams stehen in den Startlöchern, und die Wettkämpfe versprechen spannend zu werden!

Details	
Ort	Darmstadt, Deutschland
Quellen	• www.sv98.de • magdeburg-fussball.de • www.germanjournalsportsmedicine.com

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de