

Wanderlust in der Rhön: Entdecken Sie 20 geheime Wohlfühlwege!

Julian Gick veröffentlicht im Droste Verlag sein Buch *Rhön. Wandern für die Seele* mit 20 entspannenden Wanderwegen.

Wanderfreunde aufgepasst! Ein neues Buch von Julian Gick, mit dem Titel *Rhön. Wandern für die Seele*, ist gerade erschienen und lädt dazu ein, die Schönheit der Rhön auf neuartige Weise zu entdecken. Das Werk stellt 20 weniger bekannte Wanderrouten vor, die bekannteste bereits kombiniert und neu interpretiert wurden.

Am Freitag, als die Hitze in Fulda unerträglich wird, zieht es die Menschen in die kühlen Wälder der Rhön. Eine der spannenden Routen, die Gick in seinem Buch beschreibt, ist die *Rauschendes Nass*-Tour, die durch die Kaskadenschlucht und das Rote Moor führt. Mit einer Länge von 17,3 Kilometern ist diese Strecke nicht nur ein Genuss für die Augen, sondern auch ein wahres Abenteuer für Naturliebhaber. Gick empfiehlt, vor allem nach Regenfällen oder im Frühling zu wandern, wenn die Wasserfälle besonders eindrucksvoll sind.

Ein Herz für die Heimat

Der Autor hat seine Leidenschaft für die Rhön in diesem Buch gebündelt. Ursprünglich nach Hannover zum Studium gezogen, hat er seine Heimat immer wieder mit Freunden erkundet. Dabei hat sich sein persönliches Repertoire an Wandertouren erweitert, die er nun teilt. Gick bezeichnet die Routen als *Anhängsel* seiner Abenteuer, die häufig unbeschildert sind

oder abweichend von markierten Wegen verlaufen. Ich habe darauf geachtet, wie man die Routen so kombinieren kann, dass man viele Sehenswürdigkeiten an einem Tag genießen kann , erklärt der 31-Jährige.

Die von Gick ausgearbeiteten Wege sind sorgfältig aufeinander abgestimmt. Die meisten Routen führen durch schmale Pfade abseits der breiten Forstwege. Seine umfassenden Recherchen umfassen nicht nur die bloße Wanderung, sondern auch GPS-Tracking, um den Lesern eine komfortable Navigation zu ermöglichen. Ich wollte Touren schaffen, die nicht überfordert, sondern einlädt, die Natur zu genießen und den Geist zu entspannen , sagt er.

Vielfältige Wandertouren für jeden Geschmack

In Rhön. Wandern für die Seele erwarten die Leser gezielt zusammengestellte Routen in verschiedenen Kategorien: Auszeit, Weitblicke, Genuss, Erfrischung und Entschleunigung. Die Strecken variieren zwischen 8,3 und 17,3 Kilometern, wobei die meisten zwischen 10 und 15 Kilometern liegen. Mir war wichtig, dass die Touren eine gewisse Dauer haben, um den Erholungsfaktor zu maximieren , betont Gick und fügt hinzu, dass die Routen für jedermann geeignet sind, auch für weniger geübte Wanderer.

Der Wanderführer erschien im Februar 2024 im Droste Verlag und umfasst 192 Seiten für einen Preis von 18 Euro. Neben den detaillierten Routenverläufen finden sich im Buch auch praktische Einkehrtipps, die Köstlichkeiten der Region empfehlen sowie spannende Märchen und Sagen aus der Rhön erzählen. Gick, der sich mit seinem Studium der Regionalentwicklung und Umweltplanung intensiv mit den Gegebenheiten der Landschaft beschäftigt hat, bringt auch wertvolle Informationen über die Biotope und Geotope entlang der Wanderwege ein.

Mein Herz schlägt für diese Region. Mit dem Buch wollte ich eine Ergänzung zu den bestehenden Wanderführern bieten, die sich meist nur auf die markierten Wege konzentrieren, sagt Gick. Sein Ziel ist es, die Schönheit und Vielfalt der Rhön umfassend darzustellen und eine zusätzliche Perspektive zu bieten. Ein Erlebnis, das nicht nur die Sinne erfreut, sondern auch den Geist nährt.

Zu guter Letzt brachte der hr3-Moderator Tobi Kämmerer die besten Ausflugsziele der Rhön in die Öffentlichkeit. Viele Anregungen kamen dabei direkt von den Einheimischen, die ihre Lieblinge und Geheimtipps teilten. Gicks Buch könnte so zu einem besonderen Wegweiser werden, um die eigene Heimat neu zu entdecken und die atemberaubende Natur der Rhön hautnah zu erleben.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de