

Crazy Runners Team Frankenwald: Abenteuerliches Trailrunning in der Natur

Erleben Sie die Faszination des Trailrunning im Frankenwald mit den Crazy Runners: Abenteuer, Gemeinschaft und unvergessliche Lauferlebnisse.

Im Herzen des Frankenwaldes gibt es eine Gruppe von Laufenthusiasten, die in der Natur sowohl die Herausforderung als auch die Freude am Sport suchen. Die Crazy Runners Team Frankenwald verstehen sich als Botschafter ihrer Heimat, stets bereit, die Schönheit der Landschaft zu erkunden. Unter der Führung von Initiator Markus Franz erfreuen sich die Mitglieder an abenteuerlichen Trails und den damit verbundenen Erlebnissen. Wo andere Urlaub machen, sind wir daheim, sagt Frank Burger, während er die Vorzüge des Trailrunning in vollen Zügen genießt.

Das Trailrunning erfreut sich großer Beliebtheit, besonders in dieser Region, wo neben der körperlichen Fitness auch das Eintauchen in die Natur im Vordergrund steht. Die Crazy Runners sind bekannt für ihre Leidenschaft, die sie in verschiedene außergewöhnliche Laufveranstaltungen stecken. Regelmäßig nehmen sie an interessanten Herausforderungen teil, die weit über die alltäglichen Joggingstrecken hinausgehen.

Einzigartige Herausforderungen fürs Team

Zu den aufregendsten Aktivitäten der Crazy Runners gehört der Lauf entlang des 242 Kilometer langen Frankenwaldsteigs, den die Gruppe in weniger als 24 Stunden geschafft hat – allerdings

im Team! Ein weiteres Highlight ist das Everesting, bei dem die Teilnehmer über 8.000 Höhenmeter überwinden. Auch eine umweltfreundliche Initiative namens Plogging ist Teil ihrer Aktivitäten, bei der die Läufer beim Joggen gleichzeitig Müll einsammeln.

Markus Franz beschreibt sich selbst als Genussanstrengungs-Läufer. Für ihn sind Anstrengungen auf dem Weg ebenso wichtig wie die Freude am Laufen. Generell liegt uns das Laufen auf naturnahen Wegen und Steigen am Herzen, erklärt er. Diese Philosophie verbindet die Mitglieder und motiviert sie, immer wieder neue Trails zu entdecken und zu erobern.

Die Vorlieben der Mitglieder zeigen sich klar in den Laufbedingungen, die sie bevorzugen. Anstatt über asphaltierte Wege zu joggen, zieht die Gruppe es vor, über Wurzelpfade, Wiesen und Wandersteige zu laufen. Nach der Arbeit raus in die Natur und die Ruhe genießen – das ist es, was ich am liebsten mache, berichtet Marion Burger begeistert. Hier kann sie dem Alltagsstress entfliehen und die Schönheit der Umgebung genießen.

Laufen als Lebensveränderung

Für einige Mitglieder bedeutet das Laufen mehr als nur Sport: Es verändert das ganze Leben. Christine Kremer hat durch das Trailrunning nicht nur ihre Leidenschaft für den Sport entdeckt, sondern auch die Liebe ihres Lebens gefunden. Diese besondere Bindung zu der Gruppe bezeugt sie mit einem Tattoo auf ihrer Wade, das den Schriftzug des Crazy Runners Teams zeigt. Ein Zeichen der Zugehörigkeit und des Stolzes für ihr gemeinsames Erlebnis.

Martin Seiser hat es sich zur Gewohnheit gemacht, aus dem Landkreis Hof anzureisen, um an den wöchentlichen Lauftreffen teilzunehmen. Die ungezwungene Atmosphäre der Gruppe ermöglicht es ihm, Gleichgesinnte zu treffen und neue Freundschaften zu schließen. Diese soziale Komponente ist für

viele Mitglieder ein wichtiger Aspekt beim Laufen.

Das Crazy Runners Team Frankenwald bietet nicht nur den Mitgliedern ein Plattform für sportliche Betätigung, sondern engagiert sich auch für die Gemeinschaft. Jeden Monat werden sogenannte #mitlauferlebnisse veranstaltet, die auch für Interessierte offen sind. Diese Events werden auf sozialen Medien wie Instagram dokumentiert, um die schöne Natur des Frankenwaldes mit einem breiteren Publikum zu teilen.

Ob bei Sonnenaufgang oder Mondschein – die Crazy Runners leben ihre Leidenschaft für das Trailrunning und setzen damit ein Zeichen für die Verbundenheit mit der Natur und die Wichtigkeit des gesundheitsfördernden Sports. Ein engagiertes Team, das noch viele weitere Abenteuer im Frankenwald erleben wird!

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de