

## **Alter neu denken: Ausstellung im Landratsamt inspiriert Besucher**

Eine Ausstellung im Landratsamt Aalen beleuchtet das Thema „Alter neu denken“ und hinterfragt Altersstereotypen. Besuchen Sie bis September!

Die Wahrnehmung des Alterns stellt eine der größten Herausforderungen in der heutigen Gesellschaft dar. Auf eine eindrucksvolle Art und Weise thematisiert die aktuelle Ausstellung im Landratsamt Aalen dieses unterrepräsentierte Thema. Unter dem Titel „Alter neu denken – Weg von Altersstereotypen“ zeigt der Kreissenorenrat auf, wie facettenreich das Leben im Alter sein kann.

### **Perspektivenwechsel über das Altern**

Die Eröffnung der Ausstellung fand am 6. August 2024 statt, wobei Landrat a.D. Klaus Pavel mit einem eindrucksvollen Zitat des bekannten Regisseurs Ingmar Bergmann auf die Herausforderung und die unterschiedlichen Wahrnehmungen des Alterns hinwies. „Alt werden ist wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man“, reflektiert die Sinnhaftigkeit des Lebens auf verschiedenen Höhen.

### **Einblicke in ein neues Altersbild**

In der Ausstellung, die bis Ende September besucht werden kann, werden 15 großformatige Plakatbilder präsentiert, die aktive und lebensbejahende ältere Menschen zeigen. Dieses visuelle Konzept zielt darauf ab, den Besuchern die Frage zu

stellen: „Ab wann ist man eigentlich alt?“ Die Vorsitzende des Kreissenorenrats, Margot Wagner, betont die individuelle Wahrnehmung des Alters, was verdeutlicht, dass jeder Mensch verschiedene Vorstellungen und Erwartungen an das Altern hat.

## **Die Rolle der Gemeinschaft**

Landrat Dr. Joachim Bläse unterstrich während der Veranstaltung die Bedeutung solcher Initiativen. Er hob hervor, dass die gängigen Stereotypen, die oft mit dem Altern verbunden sind, wie Rollator und Gebrechlichkeit, nicht die gesamte Realität widerspiegeln. Vielmehr zeigt die Ausstellung, dass ältere Menschen weiterhin aktiv und leistungsfähig sein können, was ein ermutigendes Zeichen für die Gemeinschaft darstellt.

## **Ein kulturelles Erlebnis**

Die Ausstellungseröffnung wurde zudem durch musikalische Darbietungen des Ensembles „Piano Phon“ bereichert. Mit einem abwechslungsreichen Repertoire begeisterten die Musiker die Anwesenden und sorgten für eine angenehme Atmosphäre. Ihre Darbietung machte deutlich, dass das kulturelle Leben auch im Alter eine große Rolle spielt.

## **Fazit: Ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung**

Insgesamt bietet die Ausstellung eine wertvolle Gelegenheit, die gängigen Altersstereotypen zu hinterfragen und ein neues Bewusstsein für das Leben im Alter zu schaffen. Nicht nur in Aalen, sondern auch in anderen Regionen ist es von Bedeutung, solche Gespräche zu fördern, um ein respektvolles und positives Bild des Alterns zu etablieren.

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**