

## **Regionaler Start: Gesundheitsnetzwerk für Unternehmen in Aalen initiiert**

Zwölf Unternehmen in Aalen starten gemeinsames Gesundheitsnetzwerk für gesunde Work-Life-Balance. Erfahren Sie, was es den Angestellten bringt! Stand: 03.07.2024.

### **Ein gesundes Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben**

Die Region [Aalen setzt auf die Förderung der Gesundheit in zwölf Unternehmen. Unter dem Motto „Gesunde Betriebe Region Aalen“ haben sich verschiedene Arbeitgeber zusammengeschlossen, um das Betriebliche Gesundheitsmanagement aktiv zu gestalten und den Mitarbeitern zugängliche Gesundheitsangebote zu bieten.](#)

[Der feierliche Startschuss erfolgte mit einem Gesundheitsaktionstag, an dem rund 150 Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen teilnahmen. Die Weidenfeld-Halle bot Raum für unterschiedliche Fitness- und Entspannungsangebote im Rahmen des „After Work Out - Bewegt in den Feierabend“.](#)

[Durch die gemeinsame Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements planen die zwölf Unternehmen zukünftig gemeinsame Initiativen für ihre Belegschaften. Ziel ist es, den Mitarbeitern Wege aufzuzeigen, wie sie sich fit halten und eine ausgewogene Balance zwischen Beruf und Privatleben finden können.](#)

[Das Netzwerk „Gesunde Betriebe Region Aalen“ umfasst mehr](#)

als 5000 Beschäftigte, die von den entstehenden Angeboten profitieren können. Durch den Austausch in dem Netzwerk sollen die Gesundheitsangebote für die Mitarbeiter weiter optimiert und vielfältiger gestaltet werden.

„Unsere Angestellten sind unser wichtigstes Gut. Wir möchten mit diesen Maßnahmen unsere Wertschätzung gegenüber unseren Mitarbeitern zum Ausdruck bringen“, betont Geschäftsführer Markus Kilian von Südwestmetall Ostwürttemberg. Die Vielfalt an Fitness-, Entspannungs- und Ernährungsangeboten an einem Ort bietet laut Hans Krauss von Mapal eine hervorragende Gelegenheit, die Mitarbeiter zu motivieren, regelmäßig an sportlichen Aktivitäten oder Entspannungsübungen teilzunehmen.

Das gemeinsame Engagement der Arbeitgeber in Aalen zeigt, wie wichtig die Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz ist. Es ermöglicht den Mitarbeitern nicht nur, gesund und motiviert ihren beruflichen Alltag zu bewältigen, sondern vermittelt auch einen positiven Umgang mit der Balance zwischen Arbeit und Freizeit.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**