

Neues Adipositaszentrum in Haag: Wichtige Schritte für gesunde Lebensstile

Das Adipositaszentrum in Haag feierte seine Eröffnung mit einem abwechslungsreichen Fest. Informieren Sie sich über Therapiekonzepte und das engagierte Team!

Ein neuartiges Konzept zur Bekämpfung von Übergewicht in Haag

Das kürzlich eröffnete Adipositaszentrum in Haag, Oberbayern, bringt frischen Wind in die Wahrnehmung und Behandlung von krankhaftem Übergewicht. Ein besonderes Augenmerk liegt auf dem multimodalen Ansatz, der nicht nur Operationen, sondern auch psychologische Betreuung und Gesundheitsförderung umfasst, um den Patienten ganzheitlich zu unterstützen.

Gesundheitszentrum Haag als Schlüssel für Veränderungen

Am feierlichen Eröffnungstag war das Gesundheitszentrum Haag bis auf den letzten Platz gefüllt. Mit dem Landrat Maximilian Heimerl und Dr. Wolfgang Richter, dem Medizinvorstand des InnKlinikums, an der Spitze, wurde das interdisziplinäre Team vorgestellt, das sich der Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Adipositas widmet.

Multimodale Therapie: Der Weg zu einem neuen Lebensstil

Die Behandlungsstrategien des Zentrums sind vielfältig und orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Patienten. Der Zentrumskoordinatorin Elfie Kocher-Siebert zufolge erfordert der Übergang zu einem gesunden Lebensstil Zeit und Engagement. „Mit unserem multimodalen Konzept begleiten wir die Patienten auf ihrem Weg in ein neues Lebensgefühl“, erklärt sie. Dies schließt Programme ein, die 6 bis 12 Monate dauern können und einen wichtigen Grundstein für alle weiterführenden Behandlungen legen.

Praxisnahe Angebote: Bewegung und Ernährung im Fokus

Die Veranstaltung bot den Gästen nicht nur Informationen, sondern auch praktische Einblicke in das breite Angebot des Zentrums. Yoga XXL, angeleitet von der Ökotrophologin Jutta Peters, lockte das Publikum und verdeutlichte die Bedeutung von Bewegung und innerer Balance. „Yoga baut Stress ab und lässt einen den Körper wieder spüren“, betont Prof. Dr. Stefan Schopf, Leiter des Zentrums.

Essen und Psychologie: Eine ganzheitliche Betrachtung

Neben der Förderung körperlicher Aktivität ist auch die Ernährungsberatung ein wesentlicher Bestandteil des therapeutischen Ansatzes. Das Team setzt sich aus verschiedenen Experten zusammen: dazu zählen Diätassistentin Franziska Laumer und Psychotherapeut Stefan Wimmer, die mit chirurgischem Fachpersonal unter der Leitung von Prof. Dr. Stefan Schopf eng zusammenarbeiten. Zusammen arbeiten sie an einer umfassenden Behandlung, die den Patienten helfen soll, sich nicht nur körperlich, sondern auch psychisch wohlfühlen.

Ein Schritt in die richtige Richtung

Die Eröffnung des Adipositaszentrums in Haag stellt einen wichtigen Fortschritt für die Region dar. Es symbolisiert ein wachsendes Bewusstsein für die Herausforderungen, die mit Übergewicht einhergehen, und bietet den Betroffenen einen Hoffnungsschimmer durch ganzheitliche und interdisziplinäre Ansätze. Durch diesen neuen Standort wird die Lebensqualität vieler Menschen verbessert, was nicht nur für die Patienten selbst, sondern auch für die gesamte Gemeinschaft von Bedeutung ist.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de