

Gemeinsam kochen: Trauerhilfe für Witwer in Amberg!

Der Hospizverein Amberg bietet Kochkurse für Witwer an, um Trauer und Isolation durch Gemeinschaft und Kochen zu lindern.

In Amberg bietet der Hospizverein Amberg und Landkreis Amberg-Sulzbach jetzt einen besonderen Koch- und Backkurs für Witwer an, um Trauernde in ihrer schweren Zeit zu unterstützen. Dieser Kurs, der zweimal jährlich im Frühjahr und Herbst stattfindet, soll den Teilnehmern helfen, sich in der Küche zurechtzufinden und nostalgische Erinnerungen zu teilen.

Die Gruppe soll den Witwern nicht nur die Möglichkeit bieten, neue Kochfertigkeiten zu erlernen, sondern auch eine Gemeinschaft zu schaffen, in der sie sich über ihre Trauer austauschen können. Kochen wird dabei als eine Form der Erinnerung und des Zusammenseins verstanden, die den Betroffenen Trost spenden soll. Die nächsten sechs Abende des Kurses versprechen nicht nur kulinarische Erlebnisse, sondern auch einen Raum für echte Gespräche und neue Freundschaften, die in Zeiten der Trauer oft so wichtig sind. Weitere Informationen gibt es auf www.mittelbayerische.de.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de