

Esther Sedlaczek: So meistert sie Familie und Karriere mühelos!

Erfahren Sie, wie Esther Sedlaczek Familie und Karriere in der Adventszeit erfolgreich verbindet und Einblicke in ihr Privatleben gibt.



Nachrichten AG

Esther Sedlaczek, das Gesicht der ARD, beeindruckt nicht nur mit ihrem Talent als Moderatorin in der „Sportschau“ und der Quiz-Show „Quizduell Olymp“, sondern auch als engagierte Mutter von zwei Kindern. Die 39-jährige Familie, die im Mai 2019 eine Tochter und im Dezember 2021 einen Sohn welcomed, bleibt für viele ein Rätsel, da ihre Privatleben weitgehend unter Verschluss gehalten wird. Der Name ihres Ehemannes, einem Unternehmer aus München, ist so gut wie unbekannt. Dennoch gibt sie nun in einem Interview mit t-online ganz persönliche Einblicke in ihren Alltag zwischen Job und Familie.

Die Balance zwischen Arbeit und Familie

In einem Interview mit RTL erläutert die Moderatorin, wie sie Beruf und Familie erfolgreich miteinander vereinbart. Sie hebt hervor, dass sie „zwei, drei Wochen in Ruhe zu Hause“ verbringen kann, um sich ganz ihren Kindern und dem Haushalt zu widmen. Diese Balance empfand sie als äußerst wichtig, wodurch der Eindruck eines hektischen Lebensstils, wie man es bei vielen prominenten Moderatoren vermuten würde, nicht zutrifft. Wie sie berichtet, gestaltet sich ihr Adventsleben eher gesellig: „Ich habe unwahrscheinlich gerne Gäste bei uns zu Hause“, fügt sie hinzu, während sie auch Anzeichen von Weihnachtsvorbereitungen wie das Dekorieren mit Lichterketten erwähnt.

Geduld und Humor als Mutter

Wenn ihre Kinder Fragen stellen, wie „Warum ist der Himmel blau?“, bleibt Esther geduldig und erklärt, dass beim Umgang mit Kindern die „banalen Fragen oft die schwierigsten“ seien. In ihren eigenen Worten: „Es gibt allerdings einen Punkt, wenn ich nicht mehr Bescheid weiß. Da sag’ ich: ‚Der Papa weiß es bestimmt.‘“ So wird das Familienleben schnell zu einem Spiel zwischen den Eltern, was für ihre Kinder zu einer lehrreichen und unterhaltsamen Erfahrung wird. Die Verbindung von beruflichem Erfolg und familiärem Glück spricht dafür, dass Esther Sedlacek nicht nur auf dem Bildschirm glänzt, sondern auch im Leben ihrer Kinder eine bedeutende Rolle spielt, wie sie auch im Interview mit RTL erzählt.

Details	
Quellen	• www.berlin-live.de • www.rtl.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de