

„Sonnenschutz im Fokus: Der aktuelle UV-Index für Baden-Württemberg“

Aktuelle Informationen zum UV-Index in Baden-Württemberg am 2. September 2024: Werte, Risiken und Schutzmaßnahmen im Überblick.

In Baden-Württemberg zeigt der UV-Index am 2. September 2024 einige interessante Werte, die für Sonnenanbeter und alle, die sich draußen aufhalten, von Bedeutung sind. Der UV-Index ist ein wichtiger Indikator für das Risiko von Haut- und Augenschäden durch ungeschützte Sonneneinstrahlung, wobei höhere Werte ein größeres Risiko anzeigen.

Heute liegt der durchschnittliche UV-Index (UVI) in Baden-Württemberg bei 1.6, was als relativ niedrig eingestuft wird. Dennoch gibt es regionale Unterschiede, die auf die unterschiedlichen Bedingungen in den Städten zurückzuführen sind. Insbesondere in Stuttgart und den umliegenden Gebieten gibt es einige Höchstwerte, die man im Blick behalten sollte.

UV-Index in Stuttgart und Umgebung

In der Region Stuttgart sind die maximalen UV-Werte unterschiedlich, was für die Anwohner von Bedeutung ist. Hier sind die aktuellen Höchstwerte aufgeführt:

- Stuttgart I: 4.74 UVI
- Stuttgart II: 4.74 UVI
- Böblingen: 4.74 UVI
- Esslingen: 4.74 UVI
- Göppingen: 5.5 UVI

- Waiblingen: 4.74 UVI

Für morgen wird ein durchschnittlicher UV-Index von 1.35 erwartet, der insgesamt niedriger ist als der heutige Wert. Die prognostizierten Höchstwerte für die Region Stuttgart liegen jedoch weiterhin im höheren Bereich:

- Stuttgart I: 5.49 UVI
- Stuttgart II: 5.49 UVI
- Böblingen: 5.49 UVI
- Esslingen: 5.49 UVI
- Göppingen: 5.58 UVI
- Waiblingen: 5.49 UVI

Besonders wichtig ist es, sich dessen bewusst zu sein, da der UV-Index ab einem Wert von 3 Schutzmaßnahmen empfiehlt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und das Bundesamt für Strahlenschutz empfehlen, bereits ab einem Index von 3 Schutzmaßnahmen wie Sonnenschutzmittel, Hut und Sonnenbrille zu ergreifen. Für unbedeckte Haut sollte ein Lichtschutzfaktor von mindestens 30 für Kinder und 20 für Erwachsene verwendet werden.

Was ist UV-Licht und warum ist es wichtig?

UV-Licht oder ultraviolette Strahlung ist ein unsichtbarer, kurzwelliger Teil des Lichtes, der tief in die Haut eindringen kann. Während andere biologische Prozesse von UV-Strahlung profitieren können, wie beispielsweise die Produktion von Vitamin D, kann sie in höheren Dosen schwerwiegende Schäden an Haut und Augen hervorrufen. Sonneneinstrahlung in gefährlichen Dosen kann das Risiko von Sonnenbrand und im schlimmsten Fall Hautkrebs erhöhen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der UV-Index, insbesondere an Sonnentagen, eine bedeutende Rolle für die Gesundheit spielt. Während die heutigen Werte relativ niedrig sind, sollten Personen in der Region Stuttgart besonders

achtsam sein, da UV-Werte von 4.74 und 5.5 in umliegenden Städten gewisse Risiken mit sich bringen. Wenn Sie nach draußen gehen, denken Sie daran, geeigneten Sonnenschutz zu verwenden, insbesondere wenn der UV-Index die kritischen Werte erreicht.

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)