

Biowetter in Baden-Württemberg: So beeinflusst das Wetter Ihr Wohlbefinden!

Aktuelle Biowetterdaten für Baden-Württemberg am 23. Oktober 2024: Luftqualität, Pollenflug und UV-Index im Fokus.

Stuttgart, Deutschland - Am 23. Oktober 2024 präsentiert sich das Biowetter in Baden-Württemberg von seiner besten Seite: Mit einer perfekten Luftqualität von Index 1, einem Luftdruck von 1032 hPa und angenehmen 10 Grad Celsius scheint der Tag ideal für alle Outdoor-Aktivitäten zu sein! Erfreulicherweise gibt es keinerlei Pollenbelastung und der UV-Index liegt mit 0 ebenfalls auf einem unbedenklichen Niveau, sodass sich Allergiker und Sonnenanbeter gleichermaßen entspannt zurücklehnen können.

Doch trotz dieser entspannenden Wetterlage gibt es Menschen, die unter Wetterfühligkeit leiden. Etwa jeder zweite Deutsche berichtet, dass variierende Wetterbedingungen das Wohlbefinden beeinflussen. Häufig treten bei diesen Betroffenen Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schlafstörungen oder Gelenkschmerzen auf. Das Biowetter liefert diese wertvollen Informationen, um den Einfluss von Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftdruck auf die Gesundheit besser einschätzen zu können. Aktuelle Daten und weitere Informationen sind in einem Artikel [auf **www.stuttgarter-nachrichten.de**](http://www.stuttgarter-nachrichten.de) zu finden.

Details

| | |
|------------|------------------------|
| Ort | Stuttgart, Deutschland |
|------------|------------------------|

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de