Biowetter in Baden-Württemberg: So wirkt sich das Klima heute aus!

Aktuelle Biowetter-Daten für Baden-Württemberg am 10. September 2024: Erfahren Sie alles zur Luftqualität, Pollenflug und UV-Index.

Baden-Württemberg heute im Wetterfieber! Am 10. September 2024 erleben die Menschen in der Region eine wahre Wetter-Karussellfahrt. Mit einer milden Temperatur von 15 Grad wird der Tag angenehm, doch der Blick auf die Luftqualität und den Pollenflug könnte für die Allergiker zum echten Albtraum werden.

Die Luft bläst mit einem Druck von 1014 hPa, der für die meisten einen stabilen Wetterverlauf verspricht. Doch was bedeutet das für die Wetterfühligen? Etwa jeder zweite Deutsche spürt die Auswirkungen von Wetterwechseln auf sein Wohlbefinden, und die Zahlen sprechen für sich: Kopfschmerzen, Müdigkeit und Gelenkschmerzen könnten die Folge sein.

Der Pollenflug und die Luftqualität

Für Allergiker gibt es Entwarnung, die Pollenbelastung bleibt heute auf einem geringen Niveau. Dennoch sollte man vorsichtig sein, denn der UV-Index steht heute bei beschaulichen 1 – für den unvorsichtigen Sonnenanbeter ein Zeichen, sich an der frischen Luft zu bewegen, aber die Sonnencreme nicht zu vergessen!

- Luftqualitätsindex: 2

- Temperatur: 15°C
- Pollenbelastung: Geringe Belastung
- UV-Index: 1

Das Biowetter in Baden-Württemberg gibt den Bürgern die Möglichkeit, sich auf die Wetterverhältnisse einzustellen. Der Begriff „Biowetter“ stammt aus der aufstrebenden Biometeorologie, einer Disziplin, die Wetterauswirkungen auf die Gesundheit untersucht. Und die Konsequenzen sind real: Wetterfühlige Menschen können unter Symptomen leiden, die ihre Lebensqualität schmälern.

Die Schwierigkeit? Der Zusammenhang von Wetter und Wohlbefinden ist noch nicht genau erforscht. Aber die Beschwerden sind vielfach: Kopfschmerzen, Müdigkeit und Schlafstörungen sind nur einige der Geißeln, die die Betroffenen plagen. Die steigenden Temperaturen und Wetterumschwünge können zu einer Überlastung des Körpers führen – und leidenschaftliche Meteorologen wissen: Hier ist erhöhte Wachsamkeit gefragt!

Was ist Biowetter?

Biowetter betrachtet die Wechselwirkungen zwischen Wetterbedingungen und den Menschen. Dazu zählen Faktoren wie Luftdruck, Temperatur, Luftqualität und UV-Bestrahlung. Kenner wissen: Eine hohe Luftfeuchtigkeit kann unangenehme Beschwerden hervorrufen, während niedrige Werte das Risiko von trockenen Schleimhäuten erhöhen können.

Die Luftqualität zeigt sich heute in einem akzeptablen Bereich, was für die allermeisten Menschen positiv ist. Besonders für Allergiker bleibt die Hoffnung, dass der mildere Pollenflug die nächsten Tage ebenso stabil bleibt. Aber Vorsicht! Gerade bei plötzlichen Änderungen der Luftdruckverhältnisse ist schnelle Aufmerksamkeit gefragt.

Insgesamt ist das Biowetter heute ein Mix aus milden

Temperaturen und stabiler Luftqualität. Bleiben Sie wachsam, und genießen Sie den Tag! Ob als Allergiker oder Wetterempfindlicher, der heutige 10. September hat für jeden etwas zu bieten!

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de