

## UV-Index heute: So schützen Sie sich in Baden-Württemberg!

Erfahren Sie den aktuellen UV-Index für Baden-Württemberg am 25. Oktober 2024 und wichtige Sonnenschutzmaßnahmen.

**Stuttgart, Deutschland** - Der UV-Index in Baden-Württemberg erreicht heute, am 25. Oktober 2024, einen Durchschnittswert von 0,49. In der Region Stuttgart wird eine Höchstbewertung von bis zu 1,91 gemessen, unter anderem in Göppingen. Für morgen ist ein leichter Rückgang auf einen durchschnittlichen UV-Index von 0,38 zu erwarten, wobei die Spitzenwerte in Stuttgart I, II und weiteren Städten bei 1,9 liegen könnten. Die Werte sind derzeit niedrig, was bedeutet, dass kaum Sonnenschutzmaßnahmen notwendig sind, aber Vorsicht ist dennoch geboten, da hohe UV-Strahlung gesundheitliche Risiken wie Sonnenbrand und langfristig Hautkrebs erhöhen kann.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt, bei einem UV-Index von 3 und höher Schutzmaßnahmen zu treffen. Für Kinder ist ein Lichtschutzfaktor von mindestens 30 ratsam, während Erwachsene mit einem Faktor von 20 abgesichert sein sollten. Die aktuellen Werte verweisen darauf, dass der UV-Schutz trotz der milden Werte zu beachten bleibt, besonders während der Mittagsstunden. Zusammengefasst verdeutlichen diese Daten die Notwendigkeit, sich über UV-Strahlung zu informieren, um gesundheitliche Risiken zu vermeiden. Weitere Informationen zum aktuellen UV-Index finden sich im Artikel auf [www.stuttgarter-nachrichten.de](http://www.stuttgarter-nachrichten.de).

Details

**Ort**

Stuttgart, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**