

„Bamberger Studie sucht Senioren: Gedächtnis und Vitalität im Fokus“

Die Uni Bamberg sucht Personen ab 70 Jahren für eine Studie zu Gedächtnis und Vitalität. Interessierte können sich anmelden!

23.07.2024 – 12:27

Otto-Friedrich-Universität Bamberg

Studie zur Förderung geistiger Gesundheit im Alter

Die Otto-Friedrich-Universität Bamberg lädt Menschen ab 70 Jahren zu einer bedeutenden Studie ein, die sich mit Themen wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Vitalität auseinandersetzt. Diese Initiative wird vom Forschungsteam des Bamberger Living Lab Demenz durchgeführt, das darauf abzielt, mehr über die Herausforderungen und Möglichkeiten im Gedächtnisverlauf beim Älterwerden zu erfahren.

Offene Gespräche für mehr Bewusstsein

Ein zentraler Bestandteil dieser Studie ist die Durchführung von offenen Gesprächen, in denen die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, Fragen zu ihrer geistigen Gesundheit zu stellen und hilfreiche Gesundheitstipps zu erhalten. Vivien Schreiber, die die Studie leitet, beschreibt, dass viele ältere Menschen Schwierigkeiten mit dem Erinnern oder der Konzentration haben. „Haben Sie Schwierigkeiten, sich Dinge zu merken oder sich zu konzentrieren? Kamen diese Probleme

allmählich? – Dann kommen Sie bei uns vorbei“, so Schreiber.

Bedeutung der Studie für die Gemeinschaft

Die Forschung hat nicht nur eine individuelle Bedeutung, sondern auch das Potenzial, das Verständnis für die Bedürfnisse älterer Menschen in der Gesellschaft zu verbessern. Mit über 100 bereits teilnehmenden Personen berichten viele von wertvollen und aufschlussreichen Erfahrungen, die das Bewusstsein für eigene Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsfähigkeiten stärken.

Ablauf der Studienteilnahme

Die Teilnehmenden erwartet ein strukturierter Ablauf über zwei Termine von jeweils 70 bis 90 Minuten. Die erste Sitzung beinhaltet Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsübungen sowie allgemeine Fragen zur Person und zu körperlichen Beschwerden. In der zweiten Sitzung wird eine Untersuchung von Schmerzempfindungen während alltäglicher Aktivitäten, wie dem Heben von Gegenständen oder Gehen, durchgeführt.

Warum teilnehmen und was gibt es zu gewinnen?

- Erleben Sie eine offene Atmosphäre, in der Sie über das Älterwerden sprechen können.
- Erhalten Sie Einblicke in Ihre eigene Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsfähigkeit.
- Profitieren Sie von einer Aufwandsentschädigung von 35 Euro pro Termin.

Ort und Kontaktinformation

Die Veranstaltungen finden im Bamberger Living Lab Demenz (BamLiD) in der Hainstraße 10, 96047 Bamberg, statt. Interessierte können sich telefonisch unter 0951/863 1962 oder

per E-Mail an vivien.schreiber@uni-bamberg.de anmelden.
Weitere Informationen zur Forschung finden Sie auf der
Webseite der Universität: www.uni-bamberg.de/bamlid.

Einladung zur Teilnahme

Das Forschungsteam betont die Wichtigkeit der Teilnahme: „Ihre Unterstützung bedeutet nicht nur einen Beitrag zu unserer Forschung, sondern schafft auch eine Gelegenheit, Fragen zu Themen wie geistige Gesundheit zu klären und Tipps zu erhalten, wie Sie Ihren Alltag im Alter aktiv und vital gestalten können.“

Kontakt für Medienvertreter

Für inhaltliche Rückfragen steht Vivien Schreiber (Tel.: 0951/863-1962, E-Mail: vivien.schreiber@uni-bamberg.de) zur Verfügung. Medienvertreter können sich an Hannah Fischer von der Pressestelle wenden (Tel.: 0951/863-1445, E-Mail: redaktion.presse@uni-bamberg.de).

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de