Aktionsmonat Frauengesundheit: Workshops und Vorträge im Landkreis Haßberge!

Im Oktober bietet der Aktionsmonat
„Frauengesundheit“ im Landkreis Haßberge
kostenlose Workshops und Vorträge zu wichtigen Themen
für Frauen.

Im Oktober steht der Landkreis Haßberge ganz im Zeichen der Frauengesundheit! Die Gesundheitsregion Haßberge, in Kooperation mit dem Gesundheitsamt, der vhs und der AOK Bayern, hat einen Aktionsmonat ins Leben gerufen, um Frauen mit einer Vielzahl von kostenfreien Veranstaltungen zu unterstützen. Gefördert vom Bayerischen Gesundheitsministerium, richten sich die Angebote an alle Interessierten, die sich noch schnell anmelden können, da die Plätze begrenzt sind.

In der vierten Oktoberwoche erwartet die Teilnehmerinnen ein buntes Angebot, darunter Workshops wie „Intuitives Malen“ am 19. Oktober, der Selbstbehauptungskurs für junge Frauen am 21. Oktober sowie informative Vorträge zu Themen wie „Adipositas“ und „Schwangerschaft“. Höhepunkte sind unter anderem der Online-Vortrag „Junge Frauen und Süchte“ und die Veranstaltung „Frauenherzen schlagen anders“ am 5. November, die sich mit geschlechtsspezifischen Herzgesundheitsfragen auseinandersetzt. Interessierte können sich über die E-Mail gesundheitsregion@hassberge.de anmelden oder weitere Informationen auf der Website der Gesundheitsregion einholen **laut Informationen von sw1.news**.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de