Die Rhön neu entdecken: 20 Wohlfühlwanderungen für Genießer

Julian Gick präsentiert 20 Wohlfühlwege in der Rhön in seinem neuen Wanderführer. Entdecken Sie unentdeckte Routen!

Ein neuer Wanderführer bringt frischen Wind in die Rhön! Mit dem Titel „Rhön. Wandern für die Seele“ stellt Julian Gick spannende und erlebnisreiche Wanderwege vor, die oft abseits der bekannten Pfade liegen. Die Rhön, ein Mittelgebirge zwischen Hessen, Bayern und Thüringen, bietet Wanderfreunden eine beeindruckende Naturlandschaft und zahlreiche Möglichkeiten, die Seele baumeln zu lassen.

Die Inspiration für sein Buch erhielt Gick während seiner Studienzeit in Hannover, als er begann, Freunde in seine Heimat einzuführen. Diese Erlebnisse führten zu einer intensiven Erkundung der Region, und Gick sammelte eine Vielzahl von Wanderideen, die ihm am Herzen lagen und die er unbedingt weitergeben wollte. „Ich wollte Touren zeigen, die oft unbeschilert oder abseits der gängigen Wege verlaufen“, erklärt der 31-Jährige.

Die abwechslungsreichen Routen im Detail

Gick hat 20 besondere Routen konzipiert, die unter verschiedenen Kategorien wie Auszeit, Genuss und Erfrischung eingeteilt sind. Diese Strecken liegen zwischen 8,3 und 17,3 Kilometern und bieten eine optimale Lösung für Wanderer, die nicht nur an einem Nachmittag den gleichen Weg zurücklegen möchten. „Ich finde, der Erholungsfaktor kommt erst wirklich zur

Geltung, wenn man länger unterwegs ist“, so Gick.

Eine der vorgestellten Wanderungen ist die „Rauschendes Nass“-Tour, die in Gersfeld startet und durch die Kaskadenschlucht führt. Hier erwartet die Wanderer eine malerische Kulisse mit plätschernden Wasserfällen, besonders nach Regenfällen. „Im Frühling ist die Strecke besonders schön, weil alles blüht und die Wasserfälle lebhaft sprudeln“, fügt Gick hinzu und empfiehlt, wasserfeste Schuhe anzuziehen, um den sich verändernden Bodenverhältnissen trotzen zu können.

Jede Route hat etwas Einzigartiges zu bieten. „Ich habe genau darauf geachtet, wie man gehen muss, um an einem Tag möglichst viele Sehenswürdigkeiten zu entdecken“, sagt Gick. Das Buch enthält daher auch nützliche GPS-Links für die verschiedenen Touren, um die Navigation unterwegs zu erleichtern.

Die Liebe zur Heimat und deren Geheimnisse

Die Idee zu „Rhön. Wandern für die Seele“ ist aus Gicks Liebe zur Heimat entstanden. Seine zahlreichen Kindheitserinnerungen an Ausflüge in die Rhön prägen seine Sicht auf die Region. Es ist ihm wichtig, dass das Buch nicht nur Wanderwege präsentiert, sondern auch Geschichten und Mythen aus der Region vermittelt. „Neben dem Wandern ist es auch wichtig, mehr über die Landschaft, die Geotope und die Flora und Fauna zu lernen“, so der Autor.

Das Buch erschien im Februar 2024 im Droste Verlag, umfasst 192 Seiten und kostet 18 Euro. Es bietet Lesern nicht nur detaillierte Wegbeschreibungen, sondern auch Tipps zu Einkehrmöglichkeiten sowie spannende Sagen und Geschichten, die die Region lebendig werden lassen. Gick sieht sein Werk als wertvolle Ergänzung zu bestehenden Wanderführern, die sich meist nur auf die markierten Wege konzentrieren. „Ich möchte den Menschen zeigen, was die Rhön abseits der Hauptpfade zu

bieten hat“, schließt er.

Julian Gick hat mit seinem Buch eine Einladung an alle Wanderfreunde ausgesprochen: Entdecken Sie die Rhön neu und genießen Sie die Schönheit der Natur! Ob Genuss-Wanderung oder anspruchsvollere Touren – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de