

Herzgesundheit im Fokus: Maisacher Schüler erhalten wichtige Untersuchungen

Fast jeder zehnte Schüler in Maisach zeigt Herzauffälligkeiten. Ein Projekt zur Früherkennung wurde von der Nicolas-May-Stiftung initiiert.

Das Thema Herzgesundheit bei Jugendlichen ist in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus gerückt, vor allem nach tragischen Ereignissen, die Familien und Gemeinschaften erschüttert haben. In Maisach, einer Stadt in Bayern, wurde kürzlich eine Initiative ins Leben gerufen, die darauf abzielt, die Herzgesundheit von Schülern zu untersuchen und somit vorzeitige Todesfälle vorzubeugen. Diese Maßnahme hat weitreichende Bedeutung sowohl für die betroffenen Familien als auch für die gesamte Schulgemeinschaft.

Die Tragödie als Initialzündung

Die Nicolas-May-Stiftung wurde ins Leben gerufen, nachdem Manfred May seinen 14-jährigen Sohn Nicolas durch einen plötzlichen Herztod im Jahr 2022 verloren hat. Nicolas, ein aktiver und beliebter Schüler, hinterließ nicht nur eine schockierte Familie, sondern auch eine tief betroffene Schulgemeinschaft in Maisach. Manfred Mays unermüdlicher Einsatz zielt darauf ab, anderen Eltern solch ein Schicksal zu ersparen und das Bewusstsein für die Herzgesundheit von Kindern zu schärfen. „Wenn ich nur einem jungen Menschen vor einem frühen Tod bewahren kann, dann habe ich etwas bewirkt“, sagt er.

Untersuchungen zur Herzgesundheit

Bei den als Orlando-di-Lasso-Herzwochen bezeichneten Untersuchungen, die in der örtlichen Realschule und in der benachbarten Mittelschule durchgeführt wurden, zeigte sich, dass etwa zehn Prozent der getesteten Schüler Auffälligkeiten an ihrem Herzen haben. Diese Ergebnisse wurden in Anwesenheit der bayerischen Gesundheitsministerin Judith Gerlach und des Schauspielers Max von Thun vorgestellt. Die Tests sollen dazu dienen, wertvolle Daten zur Herzgesundheit von Kindern zu sammeln, und stehen unter der Leitung des Kinderkardiologen Nikolaus Haas vom LMU-Klinikum Großhadern.

Aufklärung und Unterstützung durch die Schulgemeinschaft

Schulleiterin Doris Lux betont die enorme Unterstützung der Schulgemeinschaft für das Projekt. Viele Schüler wollten durch ihre Teilnahme ein starkes Signal setzen, insbesondere in Anbetracht des tragischen Schicksals von Nicolas. Auch das Sanitätsteam der Schule war aktiv in die Untersuchungen eingebunden und half unter anderem beim Messen des Pulses der Schüler. Während der Veranstaltung wurde ein bewegendes Lied, das Nicolas für seinen Vater geschrieben hatte, gespielt, was die emotionale Belastung und den Zusammenhalt in der Gemeinschaft weiter verdeutlichte.

Gemeinsame Anstrengungen für ein Bewusstsein

Die Erwärmung der Diskussion um Herzgesundheit junger Menschen wird durch die Aussagen von Judith Gerlach unterstützt, die die Wichtigkeit der Aufklärung unterstreicht. „Es ist entscheidend, dass wir über die Herzgesundheit sprechen, besonders bei jungen Menschen“, erklärt die Ministerin. Der Bürgermeister von Maisach, Hans Seidl, äußerte die Hoffnung,

dass diese Initiative der Beginn einer breiteren Untersuchungssystematik für junge Menschen sein könnte. Die gesammelten Daten sollen nicht nur über die Herzgesundheit aufklären, sondern auch als wertvolle Informationen für zukünftige Projekte dienen.

Ausblick und Zukunftsperspektiven

Die Herausforderung der Finanzierung und Durchführung solcher umfangreichen Untersuchungen bleibt bestehen. Es wird angestrebt, innerhalb der nächsten Jahre mindestens 5000 junge Menschen zu untersuchen, was eine bedeutende unternehmerische und medizinische Anstrengung erfordert. Der gesammelte Datensatz von 950 untersuchten Schülern zeigt bereits besorgniserregende Ergebnisse: 85 Schüler haben Befunde, die einer Kontrolle bedürfen. Diese ersten Zahlen könnten der Schlüssel zu einer besseren Prävention und Aufklärung über Herzkrankheiten bei Jugendlichen sein.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Initiative nicht nur das Bewusstsein für die Herzgesundheit unter Jugendlichen stärkt, sondern auch die Gemeinschaft von Maisach enger zusammenschweißt. In einem Umfeld, das von Trauer geprägt ist, ist die Hoffnung, dass Aufklärung und Unterstützung den nächsten Generationen helfen können, ein längeres und gesünderes Leben zu führen.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de