

Schlaue Tipps für kühle Räume: So bleibt Ihr Zuhause im Sommer angenehm

Oberpfalz – Sommerhitze und ihre Herausforderungen Die sommerliche Temperaturen bringen für viele Menschen in der Oberpfalz nicht nur Freude, sondern auch besondere Herausforderungen. Innenräume können schnell auf Temperaturen über 30 Grad Celsius steigen, was sowohl das Schlafen als auch das Arbeiten unangenehm gestaltet. Die Weidener Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern hat einige wertvolle Tipps für die ...

Oberpfalz – Sommerhitze und ihre Herausforderungen

Die sommerliche Temperaturen bringen für viele Menschen in der Oberpfalz nicht nur Freude, sondern auch besondere Herausforderungen. Innenräume können schnell auf Temperaturen über 30 Grad Celsius steigen, was sowohl das Schlafen als auch das Arbeiten unangenehm gestaltet. Die Weidener Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern hat einige wertvolle Tipps für die Bewohner, um trotz der Hitze ein kühles Zuhause zu gewährleisten.

Die Bedeutung der richtigen Lüftung

Um zu verhindern, dass die Hitze in die Wohnräume gelangt, ist die richtige Lüftung entscheidend. Dabei empfiehlt die Energieberatung, die kühleren Nachtstunden und die frühen Morgenstunden zum Lüften zu nutzen. Dies sorgt dafür, dass frische Luft in die Räume kommt, ohne dass die Hitze tagsüber eindringt. Ein effektiver Luftaustausch lässt sich durch das Öffnen aller Fenster und Türen, einschließlich von Schranktüren, optimal umsetzen.

Hitzeschutz durch Verdunkelung

Eine weitere hilfreiche Maßnahme ist das Schließen von Jalousien, Roll- oder Klappläden während der heißen Stunden des Tages. Außenliegende Vorrichtungen bieten hierbei den besten Schutz gegen die sommerlichen Temperaturen. Bei innenliegenden Jalousien sind helle oder metallbeschichtete Oberflächen vorteilhaft, da sie die Wärmeabstrahlung minimieren.

Reflektierende Sonnenschutzfolien nutzen

Ein vergleichsweise einfacher und kosteneffizienter Schutz gegen übermäßige Wärme sind reflektierende Sonnenschutzfolien. Diese speziellen Folien können direkt auf die Fensterscheiben aufgebracht werden und tragen zur Reduzierung der Aufheizung der Wohnräume bei. Allerdings muss man darauf achten, dass sie die Räume auch dunkler machen können. Daher empfiehlt es sich, vor der Anbringung mit dem Vermieter abzuklären, ob dies erlaubt ist.

Langfristige Lösungen durch Wärmedämmung

Um eine effektive und langfristige Lösung zur Kühlung von Wohnräumen zu finden, ist eine gute Wärmedämmung unerlässlich. Es ist wichtig, den aktuellen Zustand des Gebäudes zu analysieren und eine sinnvolle Reihenfolge für die notwendigen Maßnahmen festzulegen. Bei der Planung kann die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern unterstützen. Interessierte können sich unter der kostenfreien Hotline 0800 – 809 802 400 anmelden. Es stehen verschiedene Beratungsformate zur Verfügung, darunter Online-, Telefon- und persönliche Beratung.

Mit diesen praktischen Tipps ist es möglich, das Zuhause auch während der heißen Sommertage angenehm kühl zu halten, was

zu einem verbesserten Lebens- und Wohnkomfort führt.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de