

Bewegung für Bayreuth: Die große Fuß-Aktion startet im November!

Ab 1. November 2024 lädt die Bewegungsaktion „Stadt Land zu Fuß“ in Bayreuth zur gesunden Aktivität im Freien ein. Machen Sie mit!

Bayreuth, Deutschland - Die mit Spannung erwartete Bewegungsaktion „Stadt Land zu Fuß“ findet vom 1. bis 21. November 2024 in Stadt und Landkreis Bayreuth statt. In dieser Zeit haben alle angemeldeten Bürger die Gelegenheit, kostenlos Kilometer an der frischen Luft zu sammeln und online zu dokumentieren. Ob beim Wandern, Laufen, Walken oder einfach beim Spaziergang – alles zählt, solange es draußen geschieht. Teilnehmer können auch Teams bilden, um gemeinsam abzurechnen und sich mit anderen Gruppen zu messen.

Die Anmeldung ist bis zum 15. November 2024 unter www.stadtlandzufuss.de möglich, und eine dazugehörige App ist in den digitalen Stores erhältlich. Unterstützt von Novo Nordisk, zielt die Aktion darauf ab, die Bevölkerung in der dunklen Jahreszeit zu mehr Bewegung zu motivieren. „Lassen Sie uns die Region Bayreuth zur lauffreudigsten in ganz Deutschland machen“, fordert Landrat Florian Wiedemann. Attraktive Preise werden für die Teilnehmer mit den meisten Kilometern von der VR Bank Bayreuth-Hof eG bereitgestellt. Diese Initiative fördert nicht nur die Fitness, sondern steigert auch das Wohlbefinden, indem sie Stress abbaut und das Immunsystem stärkt.

Details	

Ort	Bayreuth, Deutschland
------------	-----------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de