

Mach mit! Kostenlos Kilometer sammeln beim „Stadt Land zu Fuß“ in Bayreuth!

Im November startet die Bewegungsaktion „Stadt Land zu Fuß“ in Bayreuth, um Bürger zu mehr Bewegung im Freien zu motivieren.

Bayreuth, Deutschland - Die Countdown-Uhr tickt! Am 1. November startet die spannende Bewegungsaktion „Stadt Land zu Fuß“ im Landkreis Bayreuth – und das bis zum 21. November! Bürgerinnen und Bürger können Kilometer sammeln, während sie an der frischen Luft unterwegs sind – egal ob beim Wandern, Laufen, Spaziergehen oder auf dem Weg zur Arbeit. Mitmachen ist nicht nur einfach, sondern macht auch im Team Spaß, denn die Teilnehmer können ihre Kilometer gemeinsam sammeln und sich mit anderen Teams messen.

Die Aktion wird von Novo Nordisk unterstützt und zielt darauf ab, die Menschen insbesondere in der dunklen Jahreszeit zu mehr Bewegung zu motivieren. Jeder Schritt zählt und die positiven Effekte für Körper und Geist sind unumstritten! Am Ende winken den fleißigsten Teilnehmern attraktive Preise, bereitgestellt von der VR Bank Bayreuth-Hof eG. Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 15. November 2024 unter www.stadtlandzufuss.de registrieren. Ein Ereignis, das Bewegung, Gesundheit und Spaß vereint!

Details

Ort	Bayreuth, Deutschland
------------	-----------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de