

35. Deutsche Waldlaufmeisterschaft: Heinsberg lädt zum sportlichen Wettkampf

Am 7. September findet die 35. Deutsche Waldlaufmeisterschaft der Justiz in Wassenberg statt, organisiert vom JVSV Heinsberg.

Der Wassenberger Wald wird am Samstag, den 7. September, zum Zentrum der sportlichen Betätigung für Justizangestellte aus ganz Deutschland. Die 35. Deutsche Waldlaufmeisterschaft der Justiz findet statt, und das Interesse an diesem Wettkampf ist groß. Rund 70 Athleten werden in Wassenberg erwartet, wo sich das Organisationsteam des Justizvollzugssportvereins (JVSV) Heinsberg bereits auf die Veranstaltung vorbereitet hat. Leif Herfs, Vorsitzender des JVSV, erklärt, dass es zunächst schwer war, einen Veranstalter aus den Justizvollzugsanstalten zu finden, aber letztendlich entschlossen sie sich, die Meisterschaft zu organisieren. „Wir sind dann im Februar kurzfristig eingesprungen“, erzählt er.

Die Veranstaltung ist wichtig, weil sie nicht nur den sportlichen Ehrgeiz der Teilnehmer weckt, sondern auch dazu beiträgt, einen geschätzten Wettbewerb im Justizbereich aufrechtzuerhalten. Laut Herfs wäre es bedauerlich, wenn die Meisterschaft in diesem Jahr nicht stattfinden würde, da eine Pause bedeuten könnte, dass sie im nächsten Jahr gar nicht mehr ausgerichtet wird. Der JVSV hat bereits Erfahrung in der Organisation sportlicher Wettbewerbe und hat in der Vergangenheit auch eine europäische Meisterschaft im Crosslauf erfolgreich durchgeführt.

Der Wettkampf im Detail

Für die Teilnehmer beginnt der Tag bereits früh. Um 10 Uhr erfolgt die Ausgabe der Startnummern, bevor um 12 Uhr der Wettkampf über eine Distanz von zehn Kilometern startet. Die Strecke führt von der Bergstraße an der Turnhalle in Wassenberg zunächst über einen unbefestigten Parkstreifen und dann in den angrenzenden Wald. Der Verlauf der Strecke hat sich im Vergleich zu 2018 geändert: Statt einer einzigen Runde von 3,3 Kilometern müssen die Läufer die fünf Kilometer lange Strecke nun zweimal durchlaufen. Herfs merkt an, dass das diesmal eine Erleichterung sei, da der steile Anstieg dreimal an einem Stück bewältigt werden musste.

Zusätzlich zu den Justizbeschäftigten, die am Wettkampf teilnehmen, haben auch Freunde aus anderen Behörden, wie der Polizei und der Bundeswehr, die Gelegenheit, mitzulaufen. Dies fördert nicht nur den sportlichen Austausch, sondern schafft auch eine Gemeinschaft unter den Teilnehmern. Die Siegerehrung ist für 15 Uhr geplant und wird die besten Teams belohnen, die im Laufe des Tages ihre Leistungen unter Beweis stellen.

Der JVSV ist bekannt für sein breites Spektrum an sportlichen Aktivitäten. Neben Laufen spielen die Mitglieder auch Fußball, betreiben Triathlon und Radfahren und haben kürzlich sogar eine neue Sportart eingeführt: Water Skyball. Leif Herfs und seine Partnerin konnten erst kürzlich den Sieg bei der offenen Deutschen Amateur-Meisterschaft in Water Skyball für den Verein sichern.

Die Unterstützung von lokalen Unternehmen ist für den JVSV von großer Bedeutung. So hat die Volksbank Heinsberg zur Durchführung der Meisterschaft beigetragen und die Werkmeister der JVA-eigenen Schreinerei haben kreative Pokale aus Eichenstämmen mit Brandtechnik für die Siegerehrung gefertigt. Diese Unterstützung zeigt, wie wichtig lokale Gemeinschaften sind, um solche Veranstaltungen möglich zu

machen.

Die Anmeldung für den Wettkampf ist noch bis zum 31. August möglich. Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich online unter my.raceresult.com/278111 registrieren.

Informationen zur Strecke und weitere Details erhalten Sie auf der Website des JVSV unter jvsv-heinsberg.jimdo.com. Der Verein freut sich nicht nur auf viele Läufer, sondern auch auf zahlreiche Zuschauer am Streckenrand, die zu einem aufregenden Wettkampf beitragen.

Sport verbindet unterschiedliche Behörden

Die Waldlaufmeisterschaft hat nicht nur einen sportlichen, sondern auch einen gesellschaftlichen Wert. Sie bringt Menschen aus verschiedenen Institutionen zusammen und fördert den Zusammenhalt im Netzwerk der Justizbehörden. Während der Wettkampf die Teilnehmer an ihre Grenzen bringt, hat er auch das Potenzial, Freundschaften und Netzwerke außerhalb des beruflichen Umfelds zu stärken. Auch jene, die nicht aktiv teilnehmen, werden ermutigt, die Läufer anzufeuern und die Atmosphäre zu genießen. Solche Veranstaltungen beleben die Gemeinschaft und zeigen, wie Sport Menschen aus unterschiedlichen Hintergründen vereinen kann.

Ziele und Nutzen des Justizvollzugssportvereins

Der Justizvollzugssportverein (JVSV) Heinsberg verfolgt mehrere Ziele. Neben der Förderung des Sports und der Fitness hat der Verein auch das Ziel, den sozialen Zusammenhalt unter den Mitarbeitern der Justiz zu stärken. Durch die Organisation von Wettkämpfen, wie der Deutschen Waldlaufmeisterschaft, wird ein Raum geschaffen, in dem Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Institutionen aufeinander treffen und ihre Erfahrungen austauschen können. Dies fördert nicht nur den Teamgeist, sondern auch das gegenseitige Verständnis für die

vielfältigen Herausforderungen im Justizvollzug.

Die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten hat auch positive Auswirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit der Mitarbeitenden. Studien haben gezeigt, dass regelmäßige Bewegung Stress reduzieren und die allgemeine Lebensqualität verbessern kann (siehe Deutscher Olympischer Sportbund). Der JVSV bietet somit eine wichtige Plattform für den Ausgleich zum oft emotionalen und belastenden Arbeitsalltag im Justizwesen.

Wettbewerbe der Justizbehörden im internationalen Vergleich

Internationale Sportwettbewerbe für Mitarbeiter der Justiz sind ein weniger bekanntes, aber wachsendes Phänomen. Daneben gibt es in mehreren europäischen Ländern ähnliche Initiative, in denen Justizbehörden ihre eigenen Sportwettkämpfe organisieren. Diese Wettbewerbe zielen darauf ab, den Austausch zwischen den Ländern zu fördern und die sportlichen Aktivitäten der Justizbeamten zu unterstützen. Im Vergleich zu den Wettkämpfen in Deutschland sind die internationalen Veranstaltungen häufig noch kleiner und weniger professionell organisiert, jedoch wächst das Interesse und die Teilnahme überall.

Ein Beispiel für international stattfindende Wettbewerbe ist die europäische Meisterschaft im Crosslauf für Justizbehörden, die ebenfalls vom JVSV Heinsberg organisiert wurde. Diese Meisterschaft brachte Sportler aus verschiedenen Ländern zusammen, was dazu beiträgt, die Netzwerke unter Nationalen zu stärken.

Statistiken zur Sportteilnahme im Justizwesen

Laut einer Umfrage des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz aus dem Jahr 2022 zeigen etwa 45 % der

Beschäftigten im Justizwesen Interesse an sportlichen Aktivitäten. Darüber hinaus hat der Trend zu Sportveranstaltungen innerhalb von Justizbehörden in den letzten Jahren zugenommen. Es wird berichtet, dass rund 30 % der Mitarbeitenden aktiv an sportlichen Wettkämpfen teilnehmen. Dies spricht für die positive Entwicklung von Sport und Fitness innerhalb der Justiz, die auch zur Teambildung und zum Austausch unter den Kolleginnen und Kollegen beiträgt.

Diese Statistiken verdeutlichen die Bedeutung von Sportveranstaltungen wie den Deutschen Waldlaufmeisterschaften, nicht nur für den körperlichen, sondern auch für den sozialen Zusammenhalt innerhalb der Justizbehörden.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de