

Aktives Altern: Was bewegt die Generation Ü-60 in Spandau?

Erfahren Sie mehr über die Herausforderungen des Älterwerdens und das Engagement der Spandauer Seniorenvertretung. Ein Podcast, der Einblicke in das aktive Altern und ehrenamtliche Tätigkeiten bietet. Jetzt auf allen gängigen Audioplattformen anhören!

Die Bedeutung des Ehrenamts für die ältere Generation - Eine neue Perspektive

In der heutigen Zeit ist das Älterwerden keine einfache Aufgabe. Begriffe wie Generationenvertrag, Altersarmut und Einsamkeit werden häufig damit in Verbindung gebracht. Dennoch sind Rentner, Ruheständler und Pensionisten nach wie vor die größte Wählergruppe bei Wahlen.

Karl-Heinz Klocke ist der ehrenamtliche Vorsitzende der Seniorenvertretung in Spandau. In den monatlichen Sitzungen setzt er sich für Teilhabe, Mitwirkung und Veränderung ein. Es geht darum, die Generation Ü-60 im Bezirk zu verstehen, das Leitbild des aktiven Alterns zu fördern und die Beteiligung zu stärken. Die Seniorenvertretung unterstützt dabei bei der Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber Behörden, Institutionen und Einrichtungen. Als Stellvertreter einer Gruppe von 18,4 Millionen Menschen in Deutschland, die über 65 Jahre alt sind, steht Karl-Heinz Klocke an vorderster Front.

Der Podcast „Tausend und ein Ehrenamt – Emotional, Ereignisreich, Spandau“ gibt Einblicke in das Lebenserfahrung und Engagement der älteren Generation. Es beleuchtet Themen

wie das Älterwerden und die Aktualität im Alter.

Was bedeutet eigentlich Ehrenamt, bürgerschaftliches oder freiwilliges Engagement? Wie fühlt es sich an und wer engagiert sich dafür? Dieser Podcast widmet sich genau diesen Fragen und präsentiert Menschen, die sich vor Ort für die Gemeinschaft einsetzen und somit maßgeblich zum Funktionieren unseres Alltags beitragen.

Mit überraschenden Einblicken und hoffentlich bereichernden Erfahrungen ist dieser Podcast auf allen gängigen Audioplattformen zu hören. Informationen zur Seniorenvertretung Spandau sind ebenfalls verfügbar.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de