

„Anfangsglück: Ernährungskompetenzen für Familien von Beginn an stärken“

Entdecken Sie das Präventionsprogramm „Anfangsglück – Ernährung gemeinsam entdecken“ zur Stärkung von Ernährungskompetenzen in den ersten 1.000 Tagen.

Erfahren Sie mehr über die Auftaktveranstaltung in Treptow-Köpenick, bei der engagierte Fachkräfte aus familiennahen Einrichtungen zusammenkamen, um sich zu vernetzen und wertvolle Schulungen zu erhalten.

Unterstützt von der PKV und umgesetzt durch DSPN und peb.

Ein Blick auf ein neues Präventionsprogramm

In Treptow-Köpenick wurde ein bedeutendes Präventionsprogramm ins Leben gerufen, das gezielt auf die Ernährungsbildung in den ersten 1.000 Tagen des Lebens abzielt. Dieses Programm mit dem Titel „Anfangsglück – Ernährung gemeinsam entdecken“ fördert die Ernährungskompetenzen von Familien und stellt sicher, dass werdende Eltern sowie Eltern von Kleinkindern gut informiert sind, wenn es um gesunde Ernährung geht.

Zielgruppe und Bedeutung des Programms

Das Programm konzentriert sich auf die entscheidendsten frühen Lebensjahre, vom ersten Tag der Schwangerschaft bis zum zweiten Geburtstag eines Kindes. In dieser Zeit entwickelt sich nicht nur die Gesundheit des Kindes, sondern auch

grundlegende Essgewohnheiten und Vorlieben werden geprägt. Daher ist es wichtig, dass Eltern in dieser Phase über die Fähigkeiten verfügen, gesunde Mahlzeiten zuzubereiten und zu planen. Die Förderung der Ernährungskompetenz hat langfristige positive Effekte auf die Gesundheit der Kinder und kann dazu beitragen, spätere ernährungsbedingte Krankheiten zu vermeiden.

Vernetzung und Schulung der Beteiligten

Bei der Auftaktveranstaltung hatten die teilnehmenden Fachkräfte und Ehrenamtlichen die Gelegenheit, sich miteinander zu vernetzen. Anwesend waren unter anderem Vertreter des Stadtteilzentrums der KungerKiezInitiative sowie Bablylotsinnen der DRK Klinik Köpenick und das Team von Ingeus, das Unterstützung für Arbeitssuchende anbietet. Diese Vernetzung ist essentiell, um eine ganzheitliche Unterstützung für Familien zu gewährleisten. Brigitte Neumann, eine erfahrene Trainerin, übernahm die Schulung und vermittelte effektive Methoden der motivierenden Gesprächsführung, die den Teilnehmenden helfen sollen, ihre Kompetenzen im Bereich der Ernährungserziehung weiter auszubauen.

Unterstützung durch verschiedene Institutionen

Die Umsetzung des Programms „Anfangsglück“ erfolgt in Zusammenarbeit mit dem PKV-Verband, DSPN und peb. Diese Partnerschaften sind entscheidend, um die erforderlichen Ressourcen und Fachkenntnisse bereitzustellen, die es ermöglichen, ein qualitativ hochwertiges und effektives Programm anzubieten. Der Erfolg von „Anfangsglück“ könnte als Modell für andere Stadtteile dienen und somit einen positiven Einfluss auf die Gesundheit von Familien über Treptow-Köpenick hinaus haben.

Fazit und Ausblick

Insgesamt stellt das Programm „Anfangsglück“ einen wichtigen Schritt in Richtung gesunde Ernährung für Familien dar. Die positive Impact- und Vernetzungsstrategie könnte helfen, Eltern bestmöglich zu unterstützen, wodurch ein gesundes Umfeld für die frühkindliche Entwicklung geschaffen wird. Die Implementierung der Ernährungskompetenzen ist nicht nur in der jetzigen Phase wichtig, sondern könnte langfristig zur Verringerung von ernährungsbedingten Erkrankungen in der Bevölkerung beitragen.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de