

<p>Aromatherapie: Frauen finden Linderung bei Zahnarztangst</p>

Erfahren Sie, wie Aromatherapie Zahnarztangst bei Frauen und Ängstlichen lindern kann – neue Studienergebnisse im Fokus.

Oy-Mittelberg (ots)

Ein Schritt in Richtung Entspannung

Die Angst vor Zahnarztbesuchen ist ein verbreitetes Phänomen, das viele Menschen betrifft. Eine neue Studie der Charité – Universitätsmedizin Berlin untersucht nun innovative Ansätze, um diese Furcht zu verringern. Im Mittelpunkt der Forschung steht die Aromatherapie, die mit ätherischen Ölen arbeitet, um eine beruhigende Atmosphäre in Zahnarztpraxen zu schaffen.

Die Rolle der Aromatherapie

Ätherische Öle werden seit jeher für ihre entspannenden Eigenschaften geschätzt. In der vorliegenden Studie wurde erforscht, wie die Vernebelung solcher Öle während zahnärztlicher Behandlungen die Angst der Patient*innen beeinflussen kann. „Wir freuen uns, dass die wissenschaftliche Erforschung der Aromatherapie weiter voranschreitet“, sagt Maria von Känel von Primavera, einem Pionier der Naturkosmetik.

Dringender Handlungsbedarf

Zahnarztangst betrifft weltweit etwa 15 Prozent der Bevölkerung und ist insbesondere bei Frauen ausgeprägt. Diese Angst kann schwere gesundheitliche Folgen nach sich ziehen, wie schlechte Mund- und Zahngesundheit oder sogar Zahnverlust. Daher ist es entscheidend, wirksame Methoden zur Überwindung dieser Furcht zu finden.

Studienergebnisse im Detail

Insgesamt nahmen 486 Patient*innen an der Studie teil, in der verschiedene ätherische Öle wie Orange und Zirbelkiefer verwendet wurden. Die Ergebnisse zeigen, dass die Patient*innen in den bedufteten Räumen signifikant weniger Angst verspürten als jene in der Kontrollgruppe ohne Duft. Besonders bemerkenswert war der Effekt bei den Frauen sowie bei denjenigen mit ausgeprägter Zahnarztangst.

Düfte für alle

Die untersuchten ätherischen Öle sind nicht nur für ihre beruhigende Wirkung bekannt, sondern auch für die Assoziationen, die viele Menschen mit ihnen verbinden. Die Verwendung von Mischungen wie „Gute Laune“ brachte jedoch keinen signifikanten Vorteil im Vergleich zu Einzeldüften. Dies deutet darauf hin, dass die Wirksamkeit von Aromatherapie nicht nur von der Art der Düfte, sondern auch von der individuellen Wahrnehmung abhängt.

Evidenz für eine ganzheitliche Behandlung

Diese neueste Studie ergänzt die bestehende Evidenz zur angstlindernden Wirkung ätherischer Öle in Zahnarztpraxen. Durch kontinuierliche Forschung in diesem Bereich kann das Vertrauen der Patient*innen in zahnärztliche Behandlungen verstärkt werden. Aromatherapie könnte somit einen wertvollen

Beitrag zur Verbesserung der zahnmedizinischen Versorgung leisten.

Fazit

Die Kombination aus Natur und Wissenschaft zeigt vielversprechende Ergebnisse im Kampf gegen Zahnarztangst. Durch die Integration von Aromatherapie in die Zahnarztpraxis können Behandlungen für viele Menschen angenehmer gestaltet werden. Ein harmonisches Umfeld könnte dazu führen, dass Patienten seltener Angst verspüren und Zahnbehandlungen eher in Anspruch nehmen.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de