

Arzneimittel-Hitzewelle: Richtig lagern und sicher nutzen

Erfahren Sie, wie Sie Arzneimittel bei Hitze richtig lagern.
Im Zweifel fragen Sie in der Apotheke nach!

Berlin (ots)

Wichtigkeit der richtigen Lagerung von Arzneimitteln im Sommer

Mit dem Sommer kommen nicht nur warmes Wetter und sonnige Tage, sondern auch besondere Herausforderungen für die Lagerung von Arzneimitteln. Viele Menschen sind auf Medikamente angewiesen, sei es wegen chronischer Erkrankungen oder akuten Beschwerden wie Kopfweg und Durchfall. Um die Wirksamkeit dieser Medikamente zu garantieren, ist es entscheidend, die Lagerungshinweise zu beachten.

Die Empfehlung von Fachleuten

Dr. Elmar Kroth, Geschäftsführer Wissenschaft bei Pharma Deutschland, weist darauf hin, wie wichtig es ist, Arzneimittel an einem kühlen und trockenen Ort zu lagern. „In der Regel sollte die Temperatur zwischen 15 und 25 Grad Celsius liegen“, erklärt Kroth. Diese Bedingungen verhindern eine Qualitätseinbuße der Medikamente, die durch extreme Temperaturen oder hohe Luftfeuchtigkeit entstehen kann.

Geeignete und ungeeignete Lagerorte

Eine Lagerung im Auto oder im Badezimmer ist oft nicht geeignet. Die Hitze im Auto und die Feuchtigkeit im Badezimmer können dazu führen, dass die Arzneimittel ihre Wirksamkeit verlieren. Besonders heikel ist es, wenn Medikamente falsche Lagerungsbedingungen ausgesetzt werden, da dies zu Veränderungen führen kann.

Hinweise auf falsche Lagerung

Änderungen in der Farbe, Konsistenz oder im Geruch von Arzneimitteln können Anzeichen für eine problematische Lagerung sein. Bei solchen Veränderungen sollte das Medikament keinesfalls mehr verwendet werden. Die Apotheker*innen vor Ort können hier kompetente Beratung bieten und klären, ob ein Arzneimittel noch sicher verwendbar ist.

Die Rolle der Apotheker in der Aufklärung

Wenn es Unklarheiten bezüglich der Lagerung oder der Haltbarkeit eines Medikaments gibt, ist der Besuch in der Apotheke ratsam. Apotheker*innen sind geschult, um Rat zu geben und Fragen zu beantworten. „Im Zweifel immer in der Apotheke nachfragen“, empfiehlt Kroth.

Fazit: Verantwortungsvoll mit Arzneimitteln umgehen

Die richtige Lagerung von Arzneimitteln ist von entscheidender Bedeutung für die Gesundheit der Patienten. Der Pharma Deutschland e.V. vertritt nicht nur die Interessen der Pharmaunternehmen, sondern setzt sich auch für die Sicherheit der Arzneimittelversorgung in Deutschland ein. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Medikamenten hilft dabei, deren Wirkung zu bewahren und die Gesundheit der Patienten

zu schützen.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de