NACHRICHTEN AG

01. August 2024

Gesunde Zähne von Anfang an: Zahngesundheit für Schwangere und Kleinkinder

Erfahren Sie, wie Sie die Zahngesundheit von der Schwangerschaft bis zur Kleinkindzeit unterstützen können – grundlegende Tipps und Informationen!

Ein positiver Einfluss auf die zukünftige Zahngesundheit: Die Verantwortung der Eltern

Berlin (ots)

Der Tag der Zahngesundheit, der am 25. September gefeiert wird, rückt in diesem Jahr die Zahngesundheit von Babys und Kleinkindern in den Mittelpunkt. Experten betonen, wie wichtig es ist, dass Eltern aktiv an der Mundpflege ihrer Kinder mitwirken, insbesondere während der ersten Lebensjahre. Dies ist eine entscheidende Phase, in der Zahn- und Mundgesundheit gelegt wird, die ein Leben lang hält.

Wissenschaftliche Tipps für werdende Mütter

Die Mythen rund um die Zahngesundheit in der Schwangerschaft sind weit verbreitet. „Jedes Kind kostet die Mutter einen Zahn“ gehört zu den Irrtümern, die ausdrücklich widerlegt werden sollten. Prof. Dr. Christoph Benz, Präsident der Bundeszahnärztekammer (BZÄK), rät werdenden Müttern zur

Umsetzung bewährter zahnmedizinischer Maßnahmen wie gesunde Ernährung und gründliche Mundhygiene. Regelmäßige Besuche beim Zahnarzt sind essenziell, um zahnmedizinischen Beschwerden vorzubeugen, die während der Schwangerschaft auftreten können.

Das zahnärztliche Früherkennungssystem für Kinder

Besonders bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren besteht ein seit Jahren anhaltender Trend. Dr. Michael Kleinebrinker vom GKV-Spitzenverband hebt hervor, dass trotz eines Anstiegs bei zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen weiterhin viele Kinder diese wichtigen Untersuchungen vernachlässigen. Der Zugang zu Informationen und die Einbindung in das Kinderuntersuchungsheft könnten eine bessere Nutzung dieser Gesundheitsleistungen fördern.

Die Rolle der Gruppenprophylaxe in Kitas

Ein zentraler Bestandteil der Zahngesundheitsförderung von Kleinkindern ist die Gruppenprophylaxe in Kitas. Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege (DAJ) setzt sich dafür ein, dass schon die Kleinsten frühzeitig im Alltag das Zähneputzen erlernen. Diese Prophylaxe trägt dazu bei, dass Kinder nicht nur die Bedeutung ihrer Mundgesundheit verstehen, sondern auch einfache Hygieneregeln in den Alltag integrieren.

Die Bedeutung für die gesellschaftliche Entwicklung

Die Initiative zur Verbesserung der Zahngesundheit von Kindern ist nicht nur ein gesundheitsrelevantes Thema, sondern berührt auch soziale Aspekte. Der Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG) fordert besondere Aufmerksamkeit für Familien in schwierigen sozialen Lebenslagen. Frühzeitige Informationen und

niedrigschwellige Angebote können entscheidend sein, um den jüngsten Mitgliedern der Gesellschaft einen optimalen Start ins Leben zu ermöglichen.

Gemeinsamer Aufruf zur Sensibilisierung

Mit der sensibilisierenden Kampagne zum Tag der Zahngesundheit zielen rund 30 Organisationen aus dem Gesundheitswesen und der Politik darauf ab, das Bewusstsein für Mundgesundheit nachhaltig zu stärken. Durchführung von Informationsveranstaltungen sowie Initiativen auf sozialen Medien sollen dazu beitragen, das Wissen der Bevölkerung über Zahn- und Mundgesundheit zu erweitern. Die Wichtigkeit eines gesunden Starts von der Schwangerschaft bis hin zur frühen Kindheit kann nicht genug betont werden.

Weitere Informationen sind auf den Plattformen wie **X**, Instagram und der Webseite tagderzahngesundheit.de zu finden, um Einblicke in die Schwerpunktthemen dieses Jahres zu erhalten.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de