

Hertha BSC trainiert in Spanien: So bereitet sich die Mannschaft vor!

Hertha BSC trainiert vom 4. bis 11. Januar in Cádiz, Spanien, für die Rückrunde der 2. Bundesliga. Erstes Spiel am 19. Januar.



Der Fußball-Zweitligist Hertha BSC tritt im Januar zu einem wichtigen Trainingslager in Spanien an, um sich auf die Rückrunde vorzubereiten. Vom 4. bis 11. Januar wird die Mannschaft in Andalusien, konkret in der Provinz Cádiz, trainieren, wie der Club bekanntgab. Diese Reise folgt einem ähnlichen Winterlager im letzten Jahr, als Hertha sich in La Manga auf die Saison vorbereitete. Der Fokus liegt darauf, die Spieler optimal auf die Herausforderung der zweiten Bundesliga vorzubereiten.

Das erste Pflichtspiel des neuen Jahres steht bereits am 19. Januar an, wenn die Herthaner gegen den aktuellen Tabellenführer SC Paderborn 07 antreten. Anstoß ist um 13:30

Uhr und die Partie wird live bei Sky übertragen. Laut **Berlin Live** plant der Club, während des Trainingslagers gezielte Maßnahmen zur Teamentwicklung und Fitnesssteigerung zu ergreifen, um bestmöglich in das entscheidende Sportprogramm der Rückrunde zu starten.

So massiv wichtig ist diese Phase, denn das Team möchte sich nicht nur sportlich weiterentwickeln, sondern auch die nötige mentale Stärke aufbauen, um im neuen Jahr erfolgreich aufzutreten. Die Spieler sind motiviert, ihre Vorbereitung in der warmen Klimazone zu verbringen, was laut **Tagesspiegel** als ideal angesehen wird, um sich auf die Herausforderungen der Saison einzustellen.

Details	
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.berlin-live.de• www.tagesspiegel.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de