

Inklusionslauf 2024: Sport und Gemeinschaft ohne Grenzen bei SoVD-Laufevent in Berlin

Informiere dich über den SoVD-Inklusionslauf 2024 in Berlin und melde dich noch heute an! Ein inklusives Laufevent, das niemand verpassen sollte.

Der SoVD-Inklusionslauf 2024: Ein inklusives Event für die ganze Gemeinschaft

Am 12. Oktober findet in Berlin der jährliche Inklusionslauf des Sozialverbands Deutschland (SoVD) statt, bei dem Sportbegeisterte mit und ohne Beeinträchtigungen zusammenkommen. Dieses Jahr liegt der Fokus auf „nicht-sichtbaren Beeinträchtigungen“, die oft gesellschaftlich vernachlässigt werden.

Die Schirmherrschaft für dieses besondere Laufevent hat die Paralympics-Siegerin im Kugelstoßen von 2016, Franziska Liebhardt, übernommen. Die Teilnahme am Lauf ist ab sofort möglich und zahlreiche Menschen haben bereits ihre Unterstützung zugesagt.

Ein zentrales Element des SoVD-Inklusionslaufs ist die gemeinsame Teilnahme von Personen mit und ohne Behinderungen. Dies schafft nicht nur eine Atmosphäre der Inklusion, sondern fördert auch das Verständnis füreinander und den Aufbau von neuen Freundschaften. SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier betont die Bedeutung des Laufevents: „Es ist wirklich bewegend zu sehen,

wie der Lauf jedes Jahr Menschen zusammenbringt und einen Raum für Verbundenheit schafft. Es geht nicht um den Sieg, sondern darum, gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen und sich gegenseitig zu unterstützen.“

Der SoVD-Inklusionslauf beginnt am Samstag, dem 12. Oktober, um 10 Uhr auf dem Tempelhofer Feld in Berlin. Es werden sechs verschiedene Wettbewerbe angeboten, darunter der Bambini-Lauf (300 Meter), der Staffellauf (4 x 400 Meter) sowie Strecken von 1 Kilometer bis 10 Kilometer. Zusätzlich zum sportlichen Programm erwartet die Teilnehmenden ein unterhaltsames Rahmenprogramm.

Der Start- und Zielpunkt der Wettbewerbe befindet sich in der Nähe des Parkeingangs Tempelhofer Damm am S- und U-Bahnhof Tempelhof. Jeder ist herzlich eingeladen, sei es laufend, gehend, walkend, skatend oder im Rollstuhl. Der SoVD-Inklusionslauf 2024 verspricht ein inklusives und inspirierendes Event für die gesamte Gemeinschaft zu werden. Sichern Sie sich jetzt Ihren Startplatz und seien Sie Teil dieses besonderen Ereignisses!

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de