

Kochgruppe für junge Trauernde: Gemeinsam die Trauer kochen und leben!

In Berlin bietet die Kochgruppe „Soul-Food“ jungen Trauernden einen Raum zum gemeinsamen Kochen und Austausch nach Verlusten.

Götzstraße, 12099 Berlin, Deutschland - In Berlin hat die neu gegründete Kochgruppe „Soul-Food“ eine dringend benötigte Anlaufstelle für junge Trauernde geschaffen, die den Verlust nahestehender Personen verarbeiten möchten. Diese Initiative richtet sich an Menschen zwischen 20 und 35 Jahren, die mit dem Tod von Eltern, Geschwistern oder Freunden konfrontiert sind. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat in Räumlichkeiten des evangelischen Kirchenkreises Tempelhof-Schöneberg, wo Teilnehmer gemeinsam kochen, essen und sich über ihre Verluste austauschen können.

Die Gründerin der Gruppe, Anna Ziegenhagen, betont, dass es für junge Erwachsene in Berlin bislang nur wenige Angebote zur Trauerbegleitung gibt. Jannick, ein aktives Gruppenmitglied, dessen Mutter vor drei Jahren starb, organisiert die Treffen und möchte anderen helfen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Diese Abende bieten nicht nur die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen und zu lachen, sondern auch den Raum, um über ihre Trauer zu sprechen und Unterstützung zu finden, die oft in ihrem Alltag fehlt. Die Küche wird so zu einem Ort des Verstehens und der Gemeinschaft, wo junge Menschen nicht allein mit ihrem Schmerz sind. Weitere Informationen zur Gruppe finden sich auf der Webseite der Evangelischen Kirche.

Details

Ort

Götzstraße, 12099 Berlin, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de