

## **Seniorenuniversität Lichtenberg: Programm startet am 10. April 2024**

Die Seniorenuniversität Lichtenberg startet am Mittwoch, den 10. April 2024, mit ihrer 12. Ausgabe in ein neues Semester: Erstmals wird die Veranstaltungsreihe in ein Sommer- und ein Wintersemester aufgeteilt. Bezirksstadträtin Dr. Catrin Gocksch dankt den Dozenten, Unterstützern und Helfern, die zum Erfolg der Seniorenuniversität beitragen. Das Programm beinhaltet 20 verschiedene Veranstaltungen, die nicht nur für Senioren, sondern für alle Interessierten offen sind. Im Sommersemester stehen Themen wie Wildtierforschung, vietnamesische Musik und Kultur, jüdische Opfer im Vernichtungskrieg, Gesundheitstipps für Senioren, Liebe und Sexualität im Alter, aber auch ernstere Themen wie Harninkontinenz und Einbruchschutz auf dem Programm. Das Wintersemester bietet unter anderem &hellip;

Die Seniorenuniversität Lichtenberg startet am Mittwoch, den 10. April 2024, mit ihrer 12. Ausgabe in ein neues Semester: Erstmals wird die Veranstaltungsreihe in ein Sommer- und ein Wintersemester aufgeteilt. Bezirksstadträtin Dr. Catrin Gocksch dankt den Dozenten, Unterstützern und Helfern, die zum Erfolg der Seniorenuniversität beitragen. Das Programm beinhaltet 20 verschiedene Veranstaltungen, die nicht nur für Senioren, sondern für alle Interessierten offen sind.

Im Sommersemester stehen Themen wie Wildtierforschung, vietnamesische Musik und Kultur, jüdische Opfer im Vernichtungskrieg, Gesundheitstipps für Senioren, Liebe und Sexualität im Alter, aber auch ernstere Themen wie Harninkontinenz und Einbruchschutz auf dem Programm. Das Wintersemester bietet unter anderem Veranstaltungen zu

Fragen alternativer Wohnformen, Einbruchschutz, psychischer Gesundheit im Alter und Algorithmen im Alltag.

Anmeldungen sind per E-Mail oder telefonisch möglich, das Programm ist in gedruckter Form sowie online verfügbar. Die Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten im Bezirk Lichtenberg statt und decken eine Vielzahl von Themen ab, die für ein breites Publikum interessant sind. Die Seniorenuniversität Lichtenberg bietet damit eine Möglichkeit, sich weiterzubilden, neue Themen kennenzulernen und sich zu engagieren.

Tabelle:

Termin	Thema	Ort
10.04.24	Wildtierforschung	Leibniz-Institut für Zoo- und Wildtierforschung, Berlin
17.04.24	Vietnamesische Musik und Kultur	Evangelische Kirche Berlin-Wartenberg, Berlin
24.04.24	Jüdische Opfer im Vernichtungskrieg	Museum Berlin-Karlshorst, Berlin
08.05.24	Entdeckungsreise zu Naturdenkmälern	Rathaus Lichtenberg, Berlin
15.05.24	Essen gegen Schmerz	Rathaus Lichtenberg, Berlin
22.05.24	Liebe und Sexualität im Alter	Begegnungsstätte RoBERTO, Berlin
29.05.24	Harninkontinenz und Senkung bei Frauen	Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin
05.06.24	Resilienz im Alter	Kiezspinne FAS e. V., Berlin
12.06.24	Klimawandel und Gesundheit	Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin, Berlin
19.06.24	Chancen der Digitalisierung für Senioren	Katholische Hochschule für Sozialwesen, Berlin

---

Quelle: [www.berlin.de](http://www.berlin.de)

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**