Events and Workshops at Frauenzentrum Matilde in October 2024

Entdecken Sie das umfangreiche Veranstaltungsprogramm des Frauenzentrums Matilde im Oktober 2024 in Berlin, von Fitnesskursen bis zu Rechtsberatung und künstlerischen Ausstellungen. Informieren Sie sich jetzt!

Im Frauenzentrum Matilde in Berlin, gelegen in der Stollberger Str. 55, stehen im Oktober 2024 wieder vielfältige Veranstaltungen an. Hier sind die Highlights des Monats im Überblick:

Am Montag, den 7. Oktober 2024, besteht von 16:00 bis 17:00 Uhr die Möglichkeit, am Fitnesskurs mit Aerobic teilzunehmen. Der Kostenbeitrag beträgt 3,50 Euro. Anschließend findet von 17:00 bis 18:00 Uhr ein Zumba-Kurs statt, bei dem lediglich 1 Euro Beitrag fällig wird.

Am Dienstag, den 8. Oktober 2024, steht von 15:00 bis 17:00 Uhr eine Rechtsberatung zum Sozial- und Familienrecht mit Voranmeldung auf dem Programm. Parallel dazu wird von 16:00 bis 17:00 Uhr Hatha-Yoga angeboten, wofür ein Kostenbeitrag von 2,50 Euro erhoben wird.

Am Mittwoch, den 9. Oktober 2024, sind neben diversen Beratungsangeboten auch ein individuelles Jobcoaching sowie Hatha-Yoga geplant.

Die Angebote an den folgenden Tagen des Monats reichen von Fitnesskursen über Sprachcafés bis hin zu künstlerischen Ausstellungen. Interessierte können zudem an verschiedenen Kursen teilnehmen, darunter Irish-Dance-Kurse für Kinder und

Erwachsene.

Das Frauenzentrum Matilde bietet somit im Oktober 2024 wieder ein facettenreiches Programm für Frauen jeden Alters und Interessensgebiet. Wer mehr über das Frauenzentrum und seine Aktivitäten erfahren möchte, kann sich unter der Telefonnummer (030) 56 400 229 nähere Informationen einholen.

Quelle: www.berlin.de

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de