

## Frauenzentrum Matilde: Aktuelle Veranstaltungen im März 2024

Das Frauenzentrum Matilde in Berlin hat im März 2024 ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Veranstaltungen und Kursen geplant. Hier eine Übersicht über die geplanten Aktivitäten: &#8211; Montag, 4. März 2024: Café der Begegnung, Fitness mit Aerobic, Zumba &#8211; Dienstag, 5. März 2024: Seniorinnentreff, Sozialrechts- und Familienrechtsberatung, Hatha-Yoga &#8211; Mittwoch, 6. März 2024: ALG- und Sozialberatung, individuelles Jobcoaching, psychologische Beratung, Hatha-Yoga &#8211; Donnerstag, 7. März 2024: Festveranstaltung zum Weltfrauentag, offene Sozialberatung, Frauentreff im offenen Café, Sprachcafé, Irish-Dance-Kurse &#8211; Montag, 11. März 2024: Café der Begegnung, Fitness mit Aerobic, Zumba &#8211; Dienstag, 12. März 2024: Rechtsberatung Sozial- und Familienrecht, Hatha-Yoga &#8211; Mittwoch, &#hellip;

Das Frauenzentrum Matilde in Berlin hat im März 2024 ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Veranstaltungen und Kursen geplant. Hier eine Übersicht über die geplanten Aktivitäten:

- Montag, 4. März 2024: Café der Begegnung, Fitness mit Aerobic, Zumba
- Dienstag, 5. März 2024: Seniorinnentreff, Sozialrechts- und Familienrechtsberatung, Hatha-Yoga
- Mittwoch, 6. März 2024: ALG- und Sozialberatung, individuelles Jobcoaching, psychologische Beratung, Hatha-Yoga
- Donnerstag, 7. März 2024: Festveranstaltung zum Weltfrauentag, offene Sozialberatung, Frauentreff im offenen

Café, Sprachcafé, Irish-Dance-Kurse

- Montag, 11. März 2024: Café der Begegnung, Fitness mit Aerobic, Zumba
- Dienstag, 12. März 2024: Rechtsberatung Sozial- und Familienrecht, Hatha-Yoga
- Mittwoch, 13. März 2024: ALG- und Sozialberatung, individuelles Jobcoaching, psychologische Beratung, Hatha-Yoga
- Donnerstag, 14. März 2024: Offene Sozialberatung, Sprachcafé, Irish-Dance-Kurse
- Montag, 18. März 2024: Café der Begegnung, Fitness mit Aerobic, Zumba
- Dienstag, 19. März 2024: Hatha-Yoga
- Mittwoch, 20. März 2024: ALG- und Sozialberatung, individuelles Jobcoaching, psychologische Beratung, Hatha-Yoga
- Donnerstag, 21. März 2024: Offene Sozialberatung, Frauentreff im offenen Café, Sprachcafé, Irish-Dance-Kurse
- Montag, 25. März 2024: Café der Begegnung, Fitness mit Aerobic, Zumba
- Dienstag, 26. März 2024: Rechtsberatung Sozial- und Familienrecht, Hatha-Yoga
- Mittwoch, 27. März 2024: ALG- und Sozialberatung, individuelles Jobcoaching, psychologische Beratung, Hatha-Yoga
- Donnerstag, 28. März 2024: Offene Sozialberatung, Frauentreff im offenen Café, Sprachcafé, Irish-Dance-Kurse

Darüber hinaus findet jeden 1. Dienstag im Monat eine Beratung zum Sozial/Familienrecht durch eine Rechtsanwältin statt. Die künstlerische Ausstellung in der Matilde wird von Leonne Marti gestaltet und beschäftigt sich mit der verträumten Reise durch Glas und der Entdeckung neuer Schönheit.

Das Frauenzentrum bietet somit eine Vielzahl von Möglichkeiten zur sozialen Interaktion, körperlichen Aktivität und persönlichen Weiterentwicklung. Durch das breite Angebot an Veranstaltungen und Kursen trägt das Frauenzentrum Matilde zur Stärkung und Unterstützung von Frauen in der Region bei.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**