

Geburtsvorbereitungskurs: Wochenend-Event für werdende Eltern

Am kommenden Wochenende lädt das Familienzentrum Mahlsdorf im STZ PestalozziTreff werdende Eltern zu einem Wochenendkurs zur Geburtsvorbereitung mit oder ohne Partner ein. Der Kurs soll auf die bevorstehende Geburt des Kindes und das Elternwerden vorbereiten, Vorfreude und Gedanken teilen und den Fokus auf eine “selbstbestimmte Geburt” lenken. Der Kurs umfasst Wissen zu Themen rund um Geburt, Wochenbett und Baby, sowie Entspannungsübungen, Atmung und Phantasiereisen zur Stärkung des Wohlbefindens. Die Termine sind wie folgt geplant: Am Freitag, dem 8. März, von 16:00 bis 19:00 Uhr, am Samstag, dem 9. März, von 10:00 bis 17:00 Uhr und am Sonntag, dem 10. März, …

Am kommenden Wochenende lädt das Familienzentrum Mahlsdorf im STZ PestalozziTreff werdende Eltern zu einem Wochenendkurs zur Geburtsvorbereitung mit oder ohne Partner ein. Der Kurs soll auf die bevorstehende Geburt des Kindes und das Elternwerden vorbereiten, Vorfreude und Gedanken teilen und den Fokus auf eine “selbstbestimmte Geburt” lenken. Der Kurs umfasst Wissen zu Themen rund um Geburt, Wochenbett und Baby, sowie Entspannungsübungen, Atmung und Phantasiereisen zur Stärkung des Wohlbefindens. Die Termine sind wie folgt geplant: Am Freitag, dem 8. März, von 16:00 bis 19:00 Uhr, am Samstag, dem 9. März, von 10:00 bis 17:00 Uhr und am Sonntag, dem 10. März, von 10:00 bis 14:00 Uhr. Für die werdende Mutter übernimmt die Krankenkasse die Kosten, während für eine Begleitperson Kosten in Höhe von 112 Euro anfallen, die privat zu zahlen sind. Einige Kassen erstatten einen Teil der Gebühr. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail unter info@simone-hebamme.de.

Für werdende Eltern in der Region bietet dieser Wochenendkurs eine wertvolle Gelegenheit, sich umfassend auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten. Neben den fachlichen Inhalten zur Geburtsvorbereitung und zum Umgang mit dem Neugeborenen stellt der Kurs auch eine Möglichkeit dar, sich mit anderen werdenden Eltern auszutauschen und Gemeinschaft zu finden. Dies kann besonders für Eltern, die zum ersten Mal ein Kind erwarten, von großem Nutzen sein.

Das Familienzentrum Mahlsdorf im STZ PestalozziTreff ist eine etablierte Institution in Berlin, die seit vielen Jahren Eltern und Familien in verschiedenen Lebensphasen unterstützt. Das Zentrum befindet sich in der Pestalozzistraße 1A in 12623 Berlin und ist gut erreichbar für Interessenten aus der näheren Umgebung.

Insgesamt bietet der Wochenendkurs zur Geburtsvorbereitung eine hervorragende Möglichkeit für werdende Eltern, sich auf die bevorstehende Geburt und das Elternsein vorzubereiten. Die Kostenübernahme durch die Krankenkasse für die werdende Mutter sowie die Option, eine Begleitperson mitzubringen, machen den Kurs für viele Familien attraktiv.

In der nachstehenden Tabelle finden Sie detaillierte Informationen zu den Terminen des Kurses sowie den Kosten für eine Begleitperson:

Termin	Uhrzeit	Kosten für Begleitperson
-----	-----	-----
Freitag, 8. März	16:00 – 19:00 Uhr	112 Euro
Samstag, 9. März	10:00 – 17:00 Uhr	112 Euro
Sonntag, 10. März	10:00 – 14:00 Uhr	112 Euro

Interessierte werden ermutigt, sich rechtzeitig anzumelden, um sich einen Platz für den Kurs zu sichern und sich optimal auf die Geburt vorzubereiten.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de