

Neue Selbsthilfegruppe für Hochsensible in Marzahn-Hellersdorf

In Marzahn-Hellersdorf wird eine neue Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen gegründet. Hochsensible Menschen reagieren besonders intensiv auf die Reize des Alltags und können schnell überfordert sein. Sie nehmen Sinnesreize wie Geräusche, Gerüche und Berührungen intensiver wahr und leiden oft unter zwischenmenschlichen Spannungen. Die Selbsthilfegruppe bietet Betroffenen die Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung in einem vertrauensvollen Umfeld. Die Selbsthilfekontaktstelle in Marzahn-Hellersdorf ist der richtige Ansprechpartner für Interessierte. Anmeldungen für die Selbsthilfegruppe sind sowohl persönlich vor Ort, telefonisch, als auch per E-Mail möglich. Die Treffen finden regelmäßig statt und der genaue Termin und Treffpunkt werden gemeinsam festgelegt. Die Selbsthilfe- und Kontaktstelle …

In Marzahn-Hellersdorf wird eine neue Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen gegründet. Hochsensible Menschen reagieren besonders intensiv auf die Reize des Alltags und können schnell überfordert sein. Sie nehmen Sinnesreize wie Geräusche, Gerüche und Berührungen intensiver wahr und leiden oft unter zwischenmenschlichen Spannungen. Die Selbsthilfegruppe bietet Betroffenen die Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung in einem vertrauensvollen Umfeld.

Die Selbsthilfekontaktstelle in Marzahn-Hellersdorf ist der richtige Ansprechpartner für Interessierte. Anmeldungen für die Selbsthilfegruppe sind sowohl persönlich vor Ort, telefonisch, als auch per E-Mail möglich. Die Treffen finden regelmäßig statt und

der genaue Termin und Treffpunkt werden gemeinsam festgelegt. Die Selbsthilfe- und Kontaktstelle Marzahn-Hellersdorf verfügt über eine lange Erfahrung in der Unterstützung von Selbsthilfegruppen und bietet ein offenes Ohr für die Anliegen der Betroffenen.

Die Initiative, eine Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen zu gründen, ist eine wichtige Maßnahme, um Betroffenen eine unterstützende Gemeinschaft zu bieten in der sie ihre Anliegen teilen können. Hochsensibilität wird oft missverstanden und die Gründung dieser Selbsthilfegruppe trägt dazu bei, ein Bewusstsein für die Bedürfnisse hochsensibler Menschen zu schaffen.

Tabelle:

Standort	Adresse	Kontaktdaten
-----	-----	-----
Selbsthilfekontaktstelle	Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin	030 5425103, selbsthilfe@wuhletal.de

Quelle: **www.berlin.de**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de