

Veranstaltungen im Frauenzentrum Matilde im Juli 2024

Im Frauenzentrum Matilde in Berlin finden im Juli 2024 verschiedene Veranstaltungen statt, die Frauen die Möglichkeit bieten, sich sportlich zu betätigen, sich beraten zu lassen oder künstlerische Ausstellungen zu besuchen. Das Zentrum bietet unter anderem Fitnesskurse, Yoga, Sozial- und Psychologische Beratung sowie einen Selbstverteidigungskurs an. Zudem gibt es regelmäßige Angebote wie offene Sozialberatung, Frauentreffs und Sprachcafés. Ein besonderes Highlight im Juli ist die künstlerische Ausstellung „Bewegte Bilder“ mit Malerei von Janett Köber, einer Sozialberaterin des Zentrums, die Aktions- und Freie Malerei präsentiert. Des Weiteren gibt es regelmäßige Veranstaltungen wie Fitnesskurse mit Aerobic und Zumba, Hatha-Yoga, Jobcoaching und Sprachcafés, die den …



Im Frauenzentrum Matilde in Berlin finden im Juli 2024

verschiedene Veranstaltungen statt, die Frauen die Möglichkeit bieten, sich sportlich zu betätigen, sich beraten zu lassen oder künstlerische Ausstellungen zu besuchen. Das Zentrum bietet unter anderem Fitnesskurse, Yoga, Sozial- und Psychologische Beratung sowie einen Selbstverteidigungskurs an. Zudem gibt es regelmäßige Angebote wie offene Sozialberatung, Frauentreffs und Sprachcafés.

Ein besonderes Highlight im Juli ist die künstlerische Ausstellung „Bewegte Bilder“ mit Malerei von Janett Köber, einer Sozialberaterin des Zentrums, die Aktions- und Freie Malerei präsentiert. Des Weiteren gibt es regelmäßige Veranstaltungen wie Fitnesskurse mit Aerobic und Zumba, Hatha-Yoga, Jobcoaching und Sprachcafés, die den Frauen die Möglichkeit bieten, sich weiterzubilden und auszutauschen.

Besonders erwähnenswert ist die Rechtsberatung zum Sozial- und Familienrecht, die jeden ersten Dienstag im Monat stattfindet und vorher telefonisch im Frauenzentrum Matilde angemeldet werden muss.

Das Frauenzentrum Matilde bietet Frauen in Berlin eine Vielzahl an Möglichkeiten zur persönlichen Entwicklung, Weiterbildung und Vernetzung in einer unterstützenden und vielfältigen Community.

Eine Übersicht über die Veranstaltungen im Juli 2024 im Frauenzentrum Matilde:

Datum	Veranstaltung	Kostenbeitrag
—	—	—
1. Juli	Fitness mit Aerobic	3,50 €
1. Juli	Zumba	1 €
2. Juli	Hatha-Yoga	2,50 €
3. Juli	ALG- und Sozialberatung	-
3. Juli	Individuelles Jobcoaching	-
3. Juli	Psychologische Beratung	-
4. Juli	Offene Sozialberatung	-
4. Juli	Sprachcafé	-

4. Juli	Irish-Dance-Kinder-Kurs	-
4. Juli	Irish-Stepp-Ladies-Kurs	-
8. Juli	Fitness mit Aerobic	3,50 €
8. Juli	Zumba	1 €
9. Juli	Hatha-Yoga	2,50 €
10. Juli	ALG- und Sozialberatung	-
10. Juli	Individuelles Jobcoaching	-
10. Juli	Psychologische Beratung	-
11. Juli	Offene Sozialberatung	-
11. Juli	Frauentreff im offenen Café	-
11. Juli	Sprachcafé	-
11. Juli	Irish-Dance-Kinder-Kurs	-
11. Juli	Irish-Stepp-Ladies-Kurs	-
15. Juli	Fitness mit Aerobic	3,50 €
15. Juli	Zumba	1 €
16. Juli	Rechtsberatung Sozial- und Familienrecht	-
16. Juli	Hatha-Yoga	2,50 €
17. Juli	ALG- und Sozialberatung	-
17. Juli	Individuelles Jobcoaching	-
17. Juli	Psychologische Beratung	-
18. Juli	Offene Sozialberatung	-
18. Juli	Frauentreff im offenen Café	-
18. Juli	Sprachcafé	-
18. Juli	Irish-Dance-Kinder-Kurs	-
18. Juli	Irish-Stepp-Ladies-Kurs	-
22. Juli	Fitness mit Aerobic	3,50 €
22. Juli	Zumba	1 €
23. Juli	Hatha-Yoga	2,50 €
24. Juli	ALG- und Sozialberatung	-
24. Juli	Individuelles Jobcoaching	-
24. Juli	Psychologische Beratung	-
25. Juli	Offene Sozialberatung	-
25. Juli	Sprachcafé	-
25. Juli	Irish-Dance-Kinder-Kurs	-
25. Juli	Irish-Stepp-Ladies-Kurs	-
29. Juli	Fitness mit Aerobic	3,50 €
29. Juli	Zumba	1 €
30. Juli	Hatha-Yoga	2,50 €

31. Juli	ALG- und Sozialberatung	-
31. Juli	Individuelles Jobcoaching	-
31. Juli	Psychologische Beratung	-

Quelle: **www.berlin.de**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de