

## Neues Fitnessangebot für Damen in Lichtenrade startet im Januar 2025!

Ab Januar 2025 wöchentliches Gerätefitnessangebot für Damen in Lichtenrade, Anmeldung bei Frau Bertheau erforderlich.



Ab Januar 2025 erwartet die Damenwelt in Berlin ein aufregendes neues Fitnessangebot! In der Seniorenfreizeitstätte im Gemeinschaftshaus Lichtenrade, gelegen in der Barnetstraße 11, 12305 Berlin, wird jeden Dienstag und Freitag um 11:15 Uhr ein erweitertes Gerätefitnessprogramm angeboten. Dies stellt eine attraktive Möglichkeit dar, aktiv zu bleiben und sich in geselliger Runde fit zu halten. Interessierte Damen können sich direkt bei Frau Bertheau unter der Telefonnummer (030) 90277-8136 anmelden, wie [berlin.de](https://www.berlin.de) berichtet.

### Fit und aktiv im Gemeinschaftshaus

Das neue Angebot zielt darauf ab, den Frauen in der Gemeinde eine Plattform zu bieten, um ihre Fitness zu steigern und gleichzeitig einen sozialen Kontakt zu pflegen. Fitnessgeräte werden bereitgestellt, um die Übungen zu unterstützen und die Teilnehmerinnen herauszufordern. Das Programm startet offiziell im kommenden Jahr und verspricht eine positive Veränderung im Alltag der Damen. Diese Initiative ist ein zusätzlicher Schritt, um gesund zu leben und sich aktiv zu betätigen.

Zu beachten ist jedoch, dass die Anmeldung erforderlich ist, um einen reibungslosen Ablauf der Kurse zu garantieren. Über die transparente Kommunikation und die einfache Anmeldung wird sichergestellt, dass jeder Teilnehmer die notwendige Unterstützung erhält. Also, wenn Sie Teil dieses aufregenden Fitnessabenteuers sein möchten, zögern Sie nicht und melden Sie sich an – Ihr Körper wird es Ihnen danken! Dieser Schritt wurde bereits von mehreren Nachrichtenportalen, darunter **immobilienscout24.de**, hervorgehoben und löst große Vorfreude aus.

Details	
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.berlin.de">www.berlin.de</a></li><li>• <a href="http://www.immobilienscout24.de">www.immobilienscout24.de</a></li></ul>



**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**