

Gesundheitshaus Pankow: Kostenfreie Psychose-Seminare und Trialogischer Chor

Entdecken Sie kostenfreie Angebote im Gesundheitshaus Pankow! Besuchen Sie unser Psychose-Seminar jeden 2. Mittwoch und den trialogischen Chor am 1. und 3. Dienstag im Monat. Treffen Sie Experten und tauschen Sie Erfahrungen aus. Alle sind willkommen! Mehr Infos unter vivien.werk@ba-pankow.berlin.de.



Positive Impulse für die Gemeinschaft: Offene Angebote im Gesundheitshaus Pankow

Im Herzen von Berlin, genauer gesagt im Gesundheitshaus Pankow, gibt es Initiative, die dazu beitragen will, das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu fördern und Gemeinschaft zu stärken. Diese Angebote richten sich an alle,

die an der Diskussion und dem Austausch über psychische Erkrankungen interessiert sind und stehen Menschen aus allen Lebensbereichen offen.

Trialogischer Chor: Ein Raum für gesangliche Heilung

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat bietet der Trialogische Chor eine Plattform zur Selbstdarstellung und zum geselligen Miteinander. Diese Initiative ist nicht nur für Menschen mit psychischen Erkrankungen gedacht, sondern auch für deren Angehörige und Interessierte. Die Treffen beginnen um 17:00 Uhr und finden im Raum 303 des Gesundheitshauses statt. Hier wird gesungen, gelacht und Erfahrungen ausgetauscht, was nicht nur zur individuellen, sondern auch zur gemeinschaftlichen Heilung beiträgt. Das Singen in der Gruppe hat sich als therapeutisch wertvoll erwiesen, da es das Gefühl von Zugehörigkeit und Unterstützung stärkt. Ute Mehner von der Kontakt- und Beratungsstelle der WIB GmbH steht für Informationen zur Verfügung und ist unter der Telefonnummer 030 925 38 37 erreichbar.

Psychose-Seminar: Vielfalt der Erfahrungen

Ein weiteres bedeutendes Angebot ist das Psychose-Seminar, das jeden zweiten Mittwoch im Monat stattfindet. Unter dem Motto „Es ist normal, verschieden zu sein“ ermöglicht es den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen. Dieses Seminar bringt Menschen zusammen, die entweder durch persönliche Erfahrung, als Angehörige oder als Fachleute mit dem Thema Psychose konfrontiert sind. Der trialogische Ansatz fördert hierbei den Austausch von unterschiedlichen Perspektiven, was als sehr bereichernd empfunden wird. Begleitend wird das Seminar von Experten und Expertinnen durch Ausbildung und durch eigene Erfahrungen moderiert. Es erfolgt eine offene Einladung an alle, die sich für die Anfänge und den Umgang mit psychischen Erkrankungen interessieren. Die Gruppentreffen starten um 18:00 Uhr im Gesundheitsamt Pankow.

Diese Regularien im Gesundheitshaus Pankow sind Teil eines

größeren Trends, der in der Gesellschaft immer mehr an Bedeutung gewinnt: Die Akzeptanz und das Verständnis für psychische Erkrankungen. Es ist wichtig zu erkennen, dass psychische Gesundheit Teil unseres gesamten Wohlbefindens ist und dass Unterstützung von Gemeinschaften eine entscheidende Rolle spielt. Solche offenen Veranstaltungen tragen nicht nur zur Aufklärung bei, sondern schaffen auch ein Netzwerk der Unterstützung, das für alle Beteiligten wertvoll ist.

Die Angebote im Gesundheitshaus Pankow repräsentieren somit einen wichtigen Schritt in Richtung Inklusion und einer positiven Schaffung von Raum für Gespräche über psychische Gesundheit. Indem sich Menschen zusammenfinden, um ihre Geschichten zu teilen, tragen sie dazu bei, Vorurteile abzubauen und das Verständnis füreinander zu stärken.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de