Sarah Kern: „Ich habe genug vom schnellen Dating und Sex!“

Sarah Kern, frisch getrennt, erläutert ihren Ausstieg aus dem Datingleben und ihre Gründe für die sexuelle Abstinenz.

Die 56-jährige Sarah Kern hat sich in der neunten Staffel von „Sommerhaus der Stars“ mit ihrem Ex-Partner Tobias Pankow den Herausforderungen des Reality-TV gestellt, doch ihre Teilnahme war nur von kurzer Dauer. Nach einem gescheiterten Aufenthalt musste das Paar das „Sommerhaus“ vorzeitig verlassen. Wie **berlin-live.de** berichtet, hat die Beziehung der beiden letztendlich unter dem Druck ihrer Fernbeziehung gelitten und ist nun offiziell beendet.

In einem ehrlichen Instagram-Post erklärt Sarah, dass sie aktuell keinen Wert auf Dating oder Sex legt. „Ich hab’s ja bei mir komplett abgehakt“, teilt sie mit und versichert, dass ihre Hormone nicht das Problem sind. Sie reflektiert über ihre

vergangenen Erfahrungen im Datingleben und merkt an, dass sie sich zudem für einige ihrer früheren Entscheidungen schämt. „Wie widerlich!“, sagt sie über unglückliche Treffen mit Männern, die sie gewählt hat. Diese Erlebnisse haben sie stark geprägt, insbesondere eine Beziehung, die sie als „ganz, ganz schlimme Geschichte“ beschreibt. Diese enttäuschende Erfahrung hat dazu geführt, dass sie glaubt, nicht mehr echt lieben zu können, wie sie **rtl.de** zitiert wird.

Intimität auf Eis gelegt

Sarah Stratgie ist klar: Intimität und schnelle Beziehungen sind für sie passé. Wie sie in ihrem offenen Talk erläutert, hat sie aus ihren Fehlern gelernt und will sich nicht länger mit Menschen einlassen, die ihr nicht wichtig sind. „Das ist der Unterschied zu früher“, erklärt sie und betont, dass sie jetzt wertvollere Ansprüche an ihre Beziehungen stellt. „Die Nummer ist bei mir tot. Und ich glaube, das wird bei mir auch nicht mehr anders sein.“ Diese klare Abgrenzung zeigt, wie sehr sich die Unternehmerin in ihrer Lebensanschauung gewandelt hat, und lässt erahnen, dass sie momentan nichts sehnlicher wünscht als innere Zufriedenheit und emotionale Stabilität.

Details	
Quellen	• **www.berlin-live.de** • **www.rtl.de**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de