

## **Schöne Veranstaltungen im Frauenzentrum Matilde im August 2024!**

Erfahren Sie hier alle Veranstaltungen des Frauenzentrums Matilde im August 2024 in Berlin. Von Sozialberatung über Sprachcafés bis hin zu Fitnesskursen - hier ist für jeden etwas dabei. Besuchen Sie uns und nehmen Sie an unseren vielseitigen Kursen teil.

### **Die Vielfalt des Frauenzentrums Matilde im August 2024**

Im August 2024 bietet das Frauenzentrum Matilde in Berlin eine Vielzahl von Programmen und Veranstaltungen an, die Frauen jeden Alters und jeder Interessenrichtung ansprechen. Von sozialer Beratung über Fitnesskurse bis hin zu künstlerischen Ausstellungen ist für jeden etwas dabei.

#### **Soziale Beratung und Gemeinschaft**

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der sozialen Beratung, die an verschiedenen Tagen im Monat angeboten wird. Frauen haben die Möglichkeit, sich in einer unterstützenden Umgebung Rat zu holen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

#### **Kulturelle Vielfalt und Fitness**

Neben der sozialen Beratung bietet das Frauenzentrum Matilde auch kulturelle Programme wie den Irish-Dance-Kinder-Kurs oder das Sprachcafé an. Diese Aktivitäten fördern den kulturellen Austausch und das Lernen in einer entspannten Atmosphäre. Für diejenigen, die sich lieber sportlich betätigen, stehen

Fitnesskurse wie Aerobic und Zumba zur Auswahl.

## **Kunst und Kreativität**

Eine künstlerische Ausstellung mit dem Thema „Bewegte Bilder“ präsentiert die Malerei von Janett Köber, einer Sozialberaterin in der Beratungsstelle von Matilde e.V. Diese Ausstellung zeigt die Vielfalt der künstlerischen Talente im Frauenzentrum und lädt zum Staunen und Inspirieren ein.

## **Individuelle Unterstützung und Weiterbildung**

Neben den öffentlichen Programmen bietet das Frauenzentrum Matilde auch individuelle Unterstützung in Form von Jobcoaching und psychologischer Beratung an. Diese Angebote helfen Frauen dabei, ihre beruflichen Ziele zu erreichen und persönlich zu wachsen.

Das Frauenzentrum Matilde im August 2024 ist ein Ort der Vielfalt, Gemeinschaft und Unterstützung für Frauen jeden Alters und jeder Lebenssituation. Es bietet Programme und Veranstaltungen, die Frauen dabei helfen, sich weiterzuentwickeln, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich in einer unterstützenden Umgebung wohlfühlen.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**