

## Entzündungen verstehen: Vorträge in Spandau zu alternativen Heilmethoden

Entdecken Sie bei den Vorträgen der Volkshochschule und Stadtbibliothek Spandau am 28. Oktober und 18.

November 2024, wie chronische Entzündungen und Schmerzen behandelt werden können. Heilpraktikerin Brigitte Karbe beleuchtet sowohl schulmedizinische als auch alternative Ansätze. Der Eintritt ist frei, aber eine Anmeldung wird empfohlen. Erfahren Sie mehr über die Auswirkungen einer anti-entzündlichen Ernährung und erhalten Sie praktische Rezepte. Seien Sie dabei!



Ein aufregendes Ereignis steht bevor in Spandau! Am 28. Oktober und 18. November wird die Volkshochschule zusammen mit der Stadtbibliothek ein fesselndes Vortragsduo zum Thema „Chronische Entzündungen und Schmerzen“ veranstalten, präsentiert von der renommierten Heilpraktikerin Brigitte Karbe. Ein absolutes Muss für alle, die sich um ihre Gesundheit kümmern wollen!

Schmerzhafte Wahrheit! Jedes Jahr kämpfen Millionen von Menschen mit chronischen Entzündungen, die oft verborgen bleiben, aber weitreichende Folgen haben können. Von unangenehmen Hauterkrankungen über das quälende Rheuma bis hin zu kalten, entzündlichen Darmerkrankungen – die Palette ist schier endlos! Brigitte Karbe wird Licht ins Dunkel bringen und Alternativen zur Schulmedizin aufzeigen.

## **Einblicke in die Heilkunst**

Im ersten Teil des Vortrags, der am Montag, den 28. Oktober 2024, um 18 Uhr im Raum 106 der Volkshochschule beginnt, wird die erfahrene Heilpraktikerin Ihnen einen spannenden Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder geben. Hierbei werden nicht nur die gängigen medizinischen Ansätze thematisiert, sondern auch alternative Heilmethoden aus der Pflanzenheilkunde und Homöopathie in den Fokus gerückt. Ein Abend, der neue Perspektiven eröffnet!

Der zweite Teil, der am 18. November um 18 Uhr im Gruppenarbeitsbereich der Bezirkszentralbibliothek Spandau stattfindet, widmet sich einem weiteren entscheidenden Aspekt: der Ernährung. Erleben Sie, wie eine anti-entzündliche Diät Ihre Lebensqualität enorm steigern kann! Wissenschaftlich fundierte Rezepte und ein leicht umsetzbares Ernährungsprogramm werden Ihnen helfen, erste Schritte in die richtige Richtung zu gehen.

## **Wichtige Informationen zur Teilnahme**

Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist völlig kostenlos! Dennoch wird aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten eine rechtzeitige Anmeldung dringend empfohlen. Seien Sie dabei und verwandeln Sie Ihr Wissen über Ihre Gesundheit!

### **Erster Teil:**

Mo, 28.10.2024, um 18 Uhr

Haus der Volkshochschule, Raum 106

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Anmeldung unter T (030) 90279-5000; info@vhs-spandau.de

**Zweiter Teil:**

Mo, 18.11.2024, um 18.00 Uhr

Gruppenarbeitsbereich im Erdgeschoss der

Bezirkszentralbibliothek Spandau

Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin

Anmeldung unter T (030) 90279-5511; events@ba-

spandau.berlin.de

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**