

Gesundheit im Hormonchaos: Lesung mit Astrid Müller in Spandau

Erleben Sie am 12. November 2024 eine spannende Lesung mit der Autorin Astrid Müller in der Stadtbibliothek Spandau. Ihr Buch „Hormonchaos – viele Symptome eine Ursache“ beleuchtet, wie Hormonmangel Ihre Gesundheit beeinflussen kann und bietet natürliche Lösungsansätze.

Der Eintritt ist frei, melden Sie sich rechtzeitig an!



Ein aufregendes literarisches Ereignis steht vor der Tür! Am 12. November 2024 um 19 Uhr verwandelt die Stadtbibliothek Spandau sich in einen Hotspot für alle, die an Gesundheit und Wohlbefinden interessiert sind. Die gefeierte Autorin und Expertin Astrid Müller präsentiert ihr Aufsehen erregendes Buch „Hormonchaos – viele Symptome eine Ursache“.

Fühlen Sie sich häufig müde, niedergeschlagen oder haben Sie Schlafprobleme? Vielleicht leiden Sie unter unerklärlichen

Schmerzen oder Entzündungen und nehmen ungewollt zu. Viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass sie an Hormonmangel leiden, während Ärzte oft zu Schmerzmitteln und Psychopharmaka greifen. Astrid Müller enthüllt in ihrem Buch, dass natürliche Hormone die Schlüssel zur Lösung vieler dieser quälenden Probleme sein können. Lassen Sie sich von den eindringlichen Geschichten Betroffener und den aufschlussreichen medizinischen Informationen mitreißen!

Über die Autorin Astrid Müller

Astrid Müller ist nicht nur eine talentierte Autorin, sondern auch eine erfahrene Sozialpädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin. In Berlin lebt sie seit mehr als drei Jahrzehnten und hat sich einen Namen gemacht mit ihren aufklärenden Texten. Müller hat 2017 ihr erstes Buch "Erleuchtung für Zweifler" veröffentlicht und zahlreiche Auszeichnungen für ihre kreative Arbeit erhalten, darunter das begehrte Neustart Kultur Stipendium im Jahr 2021 für ihr Debütromanprojekt „Twenty Years“. Ihre zahlreichen Qualifikationen und Erfahrungen machen sie zur perfekten Frau für diese spannende Lesung.

Seien Sie dabei, wenn Astrid Müller Sie in die Welt der Hormone entführt! Bereits am 12. November 2024 um 19 Uhr, im bezaubernden Lesecafé der Bezirkszentralbibliothek Spandau, Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin. Der Eintritt ist kostenlos, aber die Plätze sind begrenzt. Um sicherzustellen, dass Sie das nicht verpassen, melden Sie sich am besten gleich an!

Details zur Veranstaltung:

Datum: 12.11.2024, 19.00 Uhr

Ort: Lesecafé der Bezirkszentralbibliothek Spandau

Adresse: Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin

Anmeldung: T (030) 90279-5511; events@ba-spandau.berlin.de

Der Eintritt ist frei, aber rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen!

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de