

Jetzt anmelden: Kreatives Gedächtnistraining im Seniorenklub Spandau

Entdecken Sie spannende Denksport-Kurse für Gedächtnistraining in Berlin! Treffen Sie sich in stressfreier Atmosphäre, trainieren Sie Ihr Gedächtnis und genießen Sie die Gesellschaft anderer. Gruppen finden jeden Mittwoch im Seniorenklub Lindenufer und Donnerstag im Seniorenklub Hakenfelde statt. Melden Sie sich jetzt an!



Die Suche nach neuen Abenteuern im Kopf hat begonnen! Die spannenden Kurse „Denksport - Ein etwas anderes Gedächtnistraining“ stehen vor der Tür und laden alle ein, die in einer positiven und stressfreien Umgebung ihr Gedächtnis trainieren wollen. Hier ist der ideale Ort, um mit Freude und Elan das Denken aufzufrischen und neue geistige Herausforderungen

zu meistern!

Immer mittwochs und donnerstags öffnet sich das Tor zu einer Welt voller Denksport und Herausforderungen. Die Gruppen versammeln sich im Seniorenklub Lindenufer, wo die Gehirnzellen mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr und von 15.15 bis 16.15 Uhr auf Trab gehalten werden. Für alle Frühaufsteher bietet der Seniorenklub Hakenfelde donnerstags von 11.15 bis 12.15 Uhr die Möglichkeit, an diesen kognitiven Abenteuern teilzunehmen.

Marke „Denksport“ - Ein kreatives Gedächtnistraining

Jeder Kurs besteht aus fünf spannenden Einheiten von jeweils 60 Minuten - und das alles für nur 30 Euro! Unter der Leitung einer zertifizierten Trainerin des Bundesverbands für Gedächtnistraining werden die Teilnehmenden in die Kunst des Denkens eingeführt. Keine Vorkenntnisse? Kein Problem! Jedermann kann mitmachen und seine grauen Zellen aktivieren.

Doch eile! Die Plätze sind begrenzt - damit jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer die bestmögliche individuelle Betreuung erhält. Die Gruppen versprechen nicht nur geistige Herausforderungen, sondern auch ein tolles Miteinander!

So meldest du dich an!

Für Fragen oder um deinen Platz zu sichern, wende dich einfach an die jeweiligen Seniorenklubs. Im Seniorenklub Lindenufer ist Frau Willmeroth-Schatz unter der Telefonnummer 33 60 76 14 erreichbar. Alternativ kannst du dich im Seniorenklub Hakenfelde bei Frau Förster unter 90279-6112 oder per E-Mail an andrea.foerster@ba-spandau.berlin.de melden.

Lass die Denksportreise beginnen und entdecke, wie viel Freude das Gedächtnistraining in der Gemeinschaft machen kann!

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de