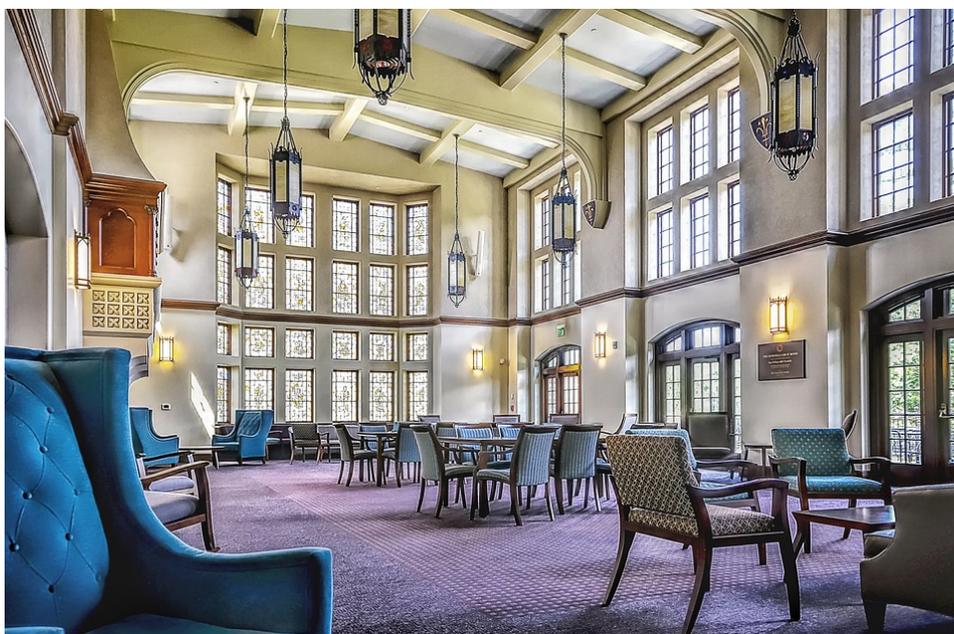


Vortrag in Spandau: Neue Wege gegen chronische Entzündungen kennenlernen

Entdecken Sie am 23. und 30. September 2024 in Spandau wertvolle Einblicke zum Thema „Chronische Entzündungen und Schmerzen“ mit Heilpraktikerin Brigitte Karbe. Erfahren Sie mehr über alternative Heilmethoden und eine entzündungshemmende Ernährung. Der Eintritt ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Seien Sie dabei und verbessern Sie Ihre Gesundheit!



Gesundheit im Fokus: Auswirkungen chronischer Entzündungen auf die Gemeinschaft in Spandau

In den kommenden Wochen haben die Bürger von Spandau Gelegenheit, an einem informativen Vortrag über ein häufiges Gesundheitsproblem teilzunehmen, das zahlreiche Menschen

betrifft: chronische Entzündungen. Diese Erkrankungen, die sich auf unterschiedliche Körperbereiche auswirken können – von Hauterkrankungen über rheumatische Beschwerden bis hin zu entzündlichen Darmerkrankungen – werden am 23. und 30. September in der Volkshochschule und der Stadtbibliothek behandelt.

Brigitte Karbe, eine erfahrene Heilpraktikerin, wird in ihrem zweigeteilten Vortrag Lösungen und alternative Behandlungsmethoden präsentieren, die viele, die mit diesen Beschwerden kämpfen, hilfreich finden könnten. Der erste Vortragsteil, der in der Volkshochschule stattfindet, umfasst eine umfassende Einführung in die verschiedenen Krankheitsbilder, die durch chronische Entzündungen entstehen. Hierbei wird auch auf alternative Heilmethoden wie die Pflanzenheilkunde und die Homöopathie eingegangen, die ergänzend zur Schulmedizin eingesetzt werden können. Dies könnte für viele Teilnehmer eine wertvolle Ergänzung zu ihrem aktuellen Gesundheitsverständnis darstellen.

Der zweite Teil des Vortrags widmet sich einem anderen wichtigen Aspekt: der Ernährung. Eine bewusste, anti-entzündliche Ernährungsweise kann einen erheblichen Einfluss auf den Verlauf und die Schwere von entzündlichen Erkrankungen haben. Teilnehmer können sich auf eine Vielzahl von wissenschaftlich fundierten Rezepten freuen, die auf einfache, aber effektive Weise in den Alltag integriert werden können. Ein detailliertes Ernährungsprogramm wird ebenfalls zur Verfügung gestellt, damit die Teilnehmenden erste Schritte in Richtung einer gesünderen Lebensweise gehen können.

Die Vorträge beginnen jeweils um 18 Uhr. Während der erste Teil am 23. September im Haus der Volkshochschule in Raum 106 (Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin) stattfindet, wird der zweite Teil am 30. September im Gruppenarbeitsbereich der Bezirkszentralbibliothek Spandau (Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin) angeboten. Beide Veranstaltungen sind kostenlos und offen für alle Interessierten. Aufgrund begrenzter Kapazitäten

wird jedoch um rechtzeitige Anmeldung gebeten.

Dies ist eine ausgezeichnete Gelegenheit für die Spandauer Gemeinschaft, sich über gesundheitliche Themen zu informieren, die viele Menschen betreffen. Solche Veranstaltungen sind nicht nur wichtig für die individuelle Gesundheit, sondern fördern auch das Bewusstsein innerhalb der Gemeinschaft für alternative Heilmethoden und gesunde Lebensweisen. Das Engagement der Volkshochschule und der Stadtbibliothek in der Bereitstellung von Bildungsressourcen zeigt, wie wertvoll Aufklärung und Prävention im Bereich Gesundheit sind.

Termindetails:

1. Vortrag:

Mo, 23.09.2024, um 18 Uhr

Haus der Volkshochschule, Raum 106

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin

Anmeldung: T (030) 90279-5000; info@vhs-spandau.de

2. Vortrag:

Mo, 30.09.2024, um 18.00 Uhr

Gruppenarbeitsbereich im Erdgeschoss der

Bezirkszentralbibliothek Spandau

Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin

Anmeldung: T (030) 90279-5511; events@ba-spandau.berlin.de

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de