Sport im Park 2024: Kostenlose Bewegungsangebote für alle in Berliner Parks

Erfahren Sie mehr über das Programm „Sport im Park 2024“ in Berlin. Kostenlose und inklusive Bewegungsangebote für alle Altersgruppen in verschiedenen Bezirken der Stadt. Jetzt informieren und aktiv werden!

Neuer Fokus auf Inklusion und Bewegungsförderung: Sport im Park 2024 in Berlin

Berlin – Das Programm „Sport im Park 2024“ startet wieder in die nächste Runde und bietet Bewegungsangebote für alle Altersgruppen und Bevölkerungskreise in Berlin. Von Mai bis Oktober werden in insgesamt 80 Parks, Sportanlagen und öffentlichen Plätzen in allen Bezirken der Stadt rund 270 verschiedene sportliche Aktivitäten angeboten. Das Besondere: Die Teilnahme ist unkompliziert, kostenfrei und barrierefrei.

Inklusive Sportangebote für alle

Ein zentraler Schwerpunkt des Programms liegt auf der Inklusion von Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen. Über 150 Übungsleitungen wurden speziell geschult, um die Bewegungsangebote für Teilnehmende mit und ohne Behinderung zugänglich zu machen. So sollen auch bislang bewegungsinactive Bevölkerungsgruppen erreicht und motiviert werden, an den sportlichen Aktivitäten teilzunehmen.

Vielfältige Angebote für alle Altersgruppen

Die Sportangebote von „Sport im Park 2024“ sind vielseitig und richten sich an Kinder, Jugendliche, Schwangere, Familien, Erwachsene und Senioren. Durch die breite Palette an Aktivitäten ist für jeden etwas dabei – von Yoga im Park bis zu Gruppentrainings und Spielen.

Unterstützung durch Berliner Sportvereine

Das Programm wird von acht Berliner Sportvereinen organisiert und von qualifizierten Übungsleitungen betreut. Dadurch wird eine fachkundige Anleitung und Begleitung der sportlichen Aktivitäten gewährleistet, um den Teilnehmenden ein sicheres und effektives Training zu ermöglichen.

Teilnahme ohne Anmeldung und zusätzliche Kosten

Ein weiterer Pluspunkt von „Sport im Park 2024“ ist die unkomplizierte Teilnahme: Interessierte können einfach zu den angegebenen Zeiten und Orten erscheinen und an den Sportangeboten teilnehmen, ohne sich vorher anmelden zu müssen. Zudem entstehen den Teilnehmenden keine zusätzlichen Kosten.

Medienkontakt:

Bezirksamt Mitte, Pressestelle, E-Mail: presse@ba-mitte.berlin.de

- **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de