

Fibromyalgie: Ganzkörperschmerz - Hilfe für Betroffene in Berlin

Fibromyalgie, auch bekannt als Ganzkörperschmerz, betrifft viele Menschen und kann zu erheblichem Leiden führen. Betroffene klagen oft über Schmerzen im ganzen Körper, ohne dass herkömmliche Behandlungsmethoden Linderung verschaffen. Eine Möglichkeit, mit dieser Erkrankung umzugehen, bietet sich in Berlin im Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West. Dort findet jeden ersten Donnerstag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr eine Veranstaltung statt, die speziell für Menschen mit Fibromyalgie konzipiert ist. Unter der Leitung von Frau Klemme haben Betroffene die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsam Wege zu finden, mit den Schmerzen umzugehen. Die Teilnahme ist kostenfrei, und eine Anmeldung ist beim Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West …

Fibromyalgie, auch bekannt als Ganzkörperschmerz, betrifft viele Menschen und kann zu erheblichem Leiden führen. Betroffene klagen oft über Schmerzen im ganzen Körper, ohne dass herkömmliche Behandlungsmethoden Linderung verschaffen. Eine Möglichkeit, mit dieser Erkrankung umzugehen, bietet sich in Berlin im Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West. Dort findet jeden ersten Donnerstag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr eine Veranstaltung statt, die speziell für Menschen mit Fibromyalgie konzipiert ist. Unter der Leitung von Frau Klemme haben Betroffene die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsam Wege zu finden, mit den Schmerzen umzugehen. Die Teilnahme ist kostenfrei, und eine Anmeldung ist beim Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West unter der Telefonnummer 843 131 14 möglich.

Fibromyalgie ist eine häufig unterschätzte Krankheit, die das tägliche Leben der Betroffenen stark beeinträchtigen kann. Es ist wichtig, dass Menschen mit Fibromyalgie Unterstützung und Informationen erhalten, um besser mit den Symptomen umgehen zu können. Die Veranstaltung im Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West könnte für viele Betroffene eine wertvolle Hilfe sein, sich auszutauschen und neue Strategien im Umgang mit der Krankheit zu erlernen.

In der folgenden Tabelle sind einige Fakten zur Fibromyalgie aufgeführt:

Fakt Information	
-- -----	
Häufigkeit	Etwa 2-4% der Bevölkerung sind von Fibromyalgie betroffen
Symptome	Zu den Symptomen zählen u.a. chronische Schmerzen, Müdigkeit und Schlafstörungen
Diagnose	Fibromyalgie wird oft erst spät diagnostiziert, da die Symptome vielfältig und unspezifisch sind
Behandlung	Die Behandlung von Fibromyalgie ist komplex und umfasst häufig eine Kombination aus Medikamenten, Physiotherapie und psychischer Unterstützung

Die Veranstaltung im Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West könnte einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Menschen mit Fibromyalgie zu unterstützen und ihre Lebensqualität zu verbessern. Es ist zu hoffen, dass diese Art von Angeboten in Zukunft vermehrt zur Verfügung stehen, um Betroffenen zu helfen, mit ihrer Krankheit umzugehen.

Quelle: www.berlin.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de