

Seniorenchor Steglitz e.V.: Singen im reiferen Alter

Im Seniorenchor Steglitz e.V. singen derzeit ca. 65 aktive Mitglieder im Alter zwischen 64 und 93 Jahren. Das Repertoire des Chores ist international ausgerichtet und reicht von Volksliedern über romantische Chorsätze, geistliche Werke bis hin zu Musicalmelodien, Evergreens und modernen Popsongs. Die Leitung des Chores obliegt Maria Grimm. Für Interessierte, die trotz ihres reiferen Alters nicht nur alleine singen möchten, bietet der Chor die Möglichkeit, sich freitags von 10 bis 12 Uhr im Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18-22, 12169 Berlin, zu den Proben zu treffen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Interessierte können sich bei Herrn Bubolz unter der Telefonnummer 847 277 18 oder …

Im Seniorenchor Steglitz e.V. singen derzeit ca. 65 aktive Mitglieder im Alter zwischen 64 und 93 Jahren. Das Repertoire des Chores ist international ausgerichtet und reicht von Volksliedern über romantische Chorsätze, geistliche Werke bis hin zu Musicalmelodien, Evergreens und modernen Popsongs. Die Leitung des Chores obliegt Maria Grimm.

Für Interessierte, die trotz ihres reiferen Alters nicht nur alleine singen möchten, bietet der Chor die Möglichkeit, sich freitags von 10 bis 12 Uhr im Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18-22, 12169 Berlin, zu den Proben zu treffen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Interessierte können sich bei Herrn Bubolz unter der Telefonnummer 847 277 18 oder per E-Mail an pbubolz@aol.com anmelden.

Der Seniorenchor Steglitz e.V. bietet eine schöne Gelegenheit für Menschen im Seniorenalter, ihrer Leidenschaft für das Singen

nachzugehen und dabei soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. Singen kann außerdem positive Auswirkungen auf die geistige und körperliche Gesundheit haben, da es Stress reduzieren, die Atmung stärken und die Stimmung heben kann.

Die Teilnahme an einem Chor kann auch eine Form der kulturellen Teilhabe sein, die insbesondere für ältere Menschen wichtig ist. Musik hat eine lange Tradition als Mittel zur Unterhaltung und Kommunikation, und das gemeinschaftliche Singen im Chor ist seit vielen Jahrhunderten eine beliebte soziale Aktivität.

In der folgenden Tabelle sind die wichtigsten Informationen zum Seniorenchor Steglitz e.V. zusammengefasst:

Ort	Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18-22, 12169 Berlin
-----	-----
Termin	Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Beginn	Ab sofort
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Herr Bubolz, Tel.: 847 277 18 oder E-Mail: pbubolz@aol.com
Dozent	Herr Bubolz

Der Seniorenchor Steglitz e.V. ist eine bereichernde Möglichkeit für ältere Menschen, ihrer Leidenschaft für das Singen nachzugehen und dabei Teil einer sozialen Gemeinschaft zu sein. Interessierte sind herzlich eingeladen, an den Proben teilzunehmen und die positive Wirkung des gemeinschaftlichen Singens zu erleben.

Quelle: www.berlin.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de