

Fitnesstrainer_in gesucht für Seniorenkurse in Lichtenrade

Die Seniorenfreizeitstätte im Gemeinschaftshaus Lichtenrade in Berlin sucht aktuell eine Kursleitung für ihre Fitness-Kurse sowie motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Kurse finden direkt vor Ort in der Seniorenfreizeitstätte in der Barnetstraße 11 statt. Die Seniorinnen und Senioren wünschen sich eine/n Fitnesstrainer/in, die/der mit Freude und guter Laune die Teilnehmenden beim Gerätefitness unterstützt und anleitet. Gleichzeitig werden auch neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter gesucht, die Freude an Sport und Bewegung haben. Interessierte können sich direkt in der Seniorenfreizeitstätte im Gemeinschaftshaus Lichtenrade bei der Leiterin Ulrike Bertheau melden oder telefonisch unter (030) 90277-8136 weitere Informationen einholen. Eine Tabelle mit Informationen zu den verschiedenen …

Die Seniorenfreizeitstätte im Gemeinschaftshaus Lichtenrade in Berlin sucht aktuell eine Kursleitung für ihre Fitness-Kurse sowie motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Kurse finden direkt vor Ort in der Seniorenfreizeitstätte in der Barnetstraße 11 statt.

Die Seniorinnen und Senioren wünschen sich eine/n Fitnesstrainer/in, die/der mit Freude und guter Laune die Teilnehmenden beim Gerätefitness unterstützt und anleitet. Gleichzeitig werden auch neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter gesucht, die Freude an Sport und Bewegung haben.

Interessierte können sich direkt in der Seniorenfreizeitstätte im Gemeinschaftshaus Lichtenrade bei der Leiterin Ulrike Bertheau

melden oder telefonisch unter (030) 90277-8136 weitere Informationen einholen.

Eine Tabelle mit Informationen zu den verschiedenen Fitness-Kursen, den Zeiten und den möglichen Kursgebühren könnte hilfreich sein, um potenzielle Interessentinnen und Interessenten über das Angebot zu informieren.

Der Bereich Fitness und Bewegung spielt auch im Alter eine wichtige Rolle für die körperliche und geistige Gesundheit. Regelmäßige Bewegung kann dazu beitragen, die Funktionsfähigkeit des Körpers zu erhalten und das Wohlbefinden zu steigern.

Es ist schön zu sehen, dass die Seniorenfreizeitstätte im Gemeinschaftshaus Lichtenrade den Seniorinnen und Senioren vor Ort die Möglichkeit bietet, aktiv zu bleiben und gemeinsam an ihrer Fitness zu arbeiten. Wer also Interesse an Fitness-Kursen hat und gerne in einer motivierten Gruppe trainieren möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei der Seniorenfreizeitstätte zu informieren und mitzumachen.

Quelle: www.berlin.de

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de