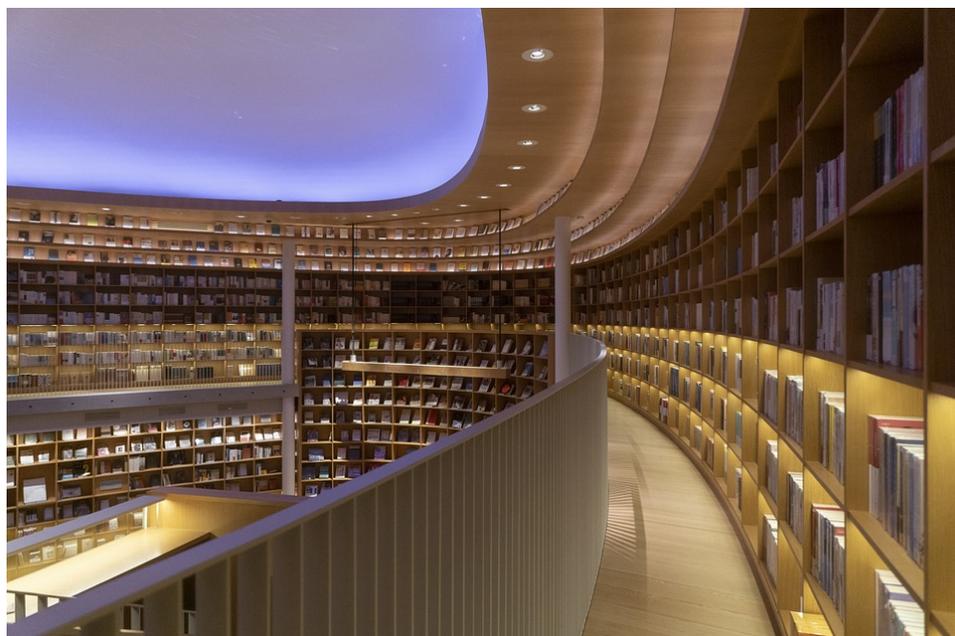


NachbarSchatz Tempelhof: Sommer- Lesetipps und Buchhandlung Menger

Die Veranstaltung „NachbarSchatz“ in Tempelhof bietet den Besuchern die Gelegenheit, mehr über die traditionsreiche Buchhandlung Menger zu erfahren, die die Region seit Jahren mit literarischen Schätzen versorgt. Zudem können die Gäste die neuesten Lesetipps für den Sommer entdecken und Einblicke in die Trends der Buchmesse in Leipzig erhalten. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Bezirksbürgermeister Jörn Oltmann betont die Bedeutung des Lesens als Förderung von Wissen, Empathie und dem Austausch von Ideen zur Stärkung der Gemeinschaft. Oliver Schworck, Bezirksstadtrat für Jugend und Gesundheit, weist darauf hin, dass Lesen nicht nur Inspiration für den Geist bietet, sondern auch als Medizin …



Die Veranstaltung „NachbarSchatz“ in Tempelhof bietet den Besuchern die Gelegenheit, mehr über die traditionsreiche

Buchhandlung Menger zu erfahren, die die Region seit Jahren mit literarischen Schätzen versorgt. Zudem können die Gäste die neuesten Lesetipps für den Sommer entdecken und Einblicke in die Trends der Buchmesse in Leipzig erhalten. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Bezirksbürgermeister Jörn Oltmann betont die Bedeutung des Lesens als Förderung von Wissen, Empathie und dem Austausch von Ideen zur Stärkung der Gemeinschaft. Oliver Schworck, Bezirksstadtrat für Jugend und Gesundheit, weist darauf hin, dass Lesen nicht nur Inspiration für den Geist bietet, sondern auch als Medizin für die Seele wirken kann. Lesen kann Stress reduzieren, das Risiko von Demenz senken und sogar die Lebenserwartung steigern.

Das Team des NachbarSchatzes Tempelhof setzt sich aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der bezirklichen Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit, der Stelle für Koordination und Beteiligung sowie freien Trägern der psychosozialen Hilfe (Die Kurve GmbH) zusammen. Ihr gemeinsames Ziel ist es, nachbarschaftliche Begegnungen zu ermöglichen und die Gemeinschaft zu stärken.

In der nachfolgenden Tabelle sind einige Fakten zum Lesen und dessen gesundheitlichen und sozialen Vorteilen aufgeführt:

Lesen Gesundheitlicher Nutzen
---- -----
Reduziert Stress Senkt das Risiko von Demenz
Fördert Wissen und Empathie Erhöht die Lebenserwartung
Stärkt den Austausch von Ideen

Es ist erfreulich zu sehen, wie sich lokale Initiativen wie der NachbarSchatz Tempelhof für das Lesen und die Förderung des Gemeinschaftsgefühls einsetzen. Die Veranstaltung bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich mit Literatur zu bereichern und die positiven Effekte des Lesens auf Körper und Geist zu erkunden.

Quelle: www.berlin.de

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de