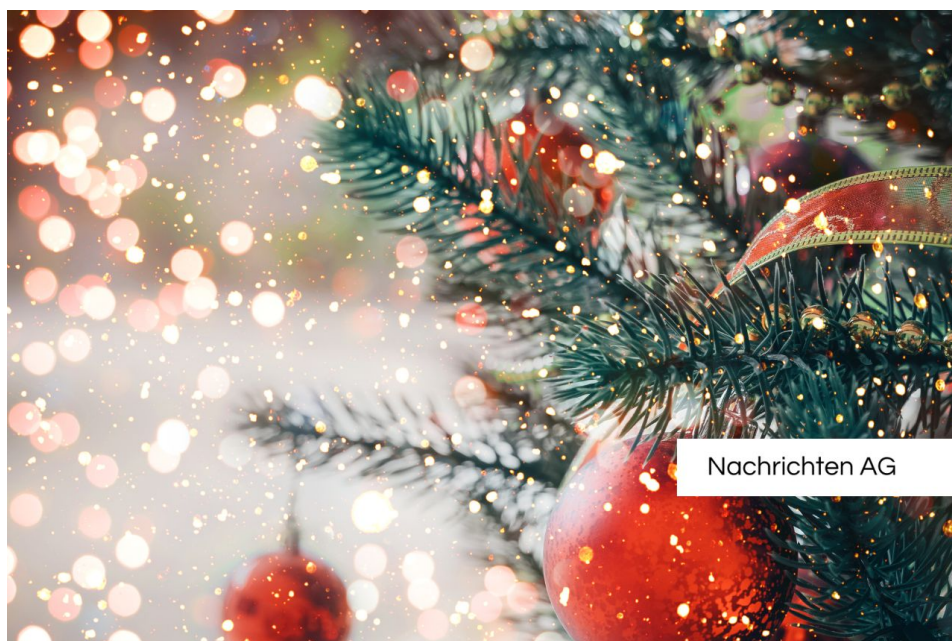


Weihnachtsstress ade: Tipps für einen entspannten Countdown!

Zehn Tage vor Weihnachten gibt es praktische Tipps für einen stressfreien Countdown und festliche Vorbereitungen in Berlin.



In der hektischen Vorweihnachtszeit ist bei vielen der Stress groß. Nur noch zehn Tage bis Weihnachten! Einige sind bereits im Weihnachtsstress gefangen, während andere die besinnliche Zeit ganz entspannt genießen. Wie **BZ Berlin** berichtet, ist jetzt der perfekte Zeitpunkt für letzte Vorbereitungen, um alles stressfrei über die Bühne zu bringen. Das Einpacken der Geschenke sollte sofort erfolgen, um peinliche Verwechslungen zu vermeiden – schließlich freut sich niemand über ein Rasierwasser anstelle des gewünschten Parfums. Der Weihnachtsbraten muss rechtzeitig bestellt werden, und für die Einkaufsliste bleibt nicht mehr viel Zeit, da der 24. Dezember auf einen Dienstag fällt.

Wer am Sonntag noch einmal in die Geschäfte möchte, hat die Möglichkeit, da einige Läden verkaufsoffen sind. Alternativ könnte dieser Tag auch für eine besinnliche Backstunde genutzt werden. Wann der Weihnachtsbaum aufgestellt wird, bleibt den Familien überlassen, aber der Trend geht dahin, dies immer früher zu tun. Es ist ratsam, ein bis zwei Tage vor dem Fest mit dem Schmücken zu beginnen, um dem Stress am Heiligen Abend zu entgehen. Zudem ist **Nthuleen** darauf hingewiesen, dass der Umgang mit Zeitangaben in der deutschen Sprache wichtig ist – Zeitangaben müssen in den richtigen Kasus verwendet werden. Es ist oft einfacher, die Freude der Vorweihnachtszeit zu genießen, wenn man gut organisiert ist und sich nicht von den vielen Verpflichtungen überwältigen lässt. Dies führt dazu, dass die besinnliche Zeit auch wirklich als solche wahrgenommen wird, ohne dass der Stress das Geschehen dominiert.

Das A und O ist es, in der Weihnachtsvorbereitung Gelassenheit zu bewahren. Über einen präzisen Zeitplan kann man sich das Chaos vom Hals halten und die besinnliche Atmosphäre genießen. Wenn man trotz aller Planung nicht alles perfekt hinkommt, sollte man sich daran erinnern, dass Weihnachten ein Fest der Freude und der Familie ist, und nicht der Stress. Gehen Sie also entspannt in die letzten Vorbereitungen und zelebrieren Sie die wundervolle Zeit im Kreise Ihrer Liebsten!

Details	
Quellen	• www.bz-berlin.de • www.nthuleen.com

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de